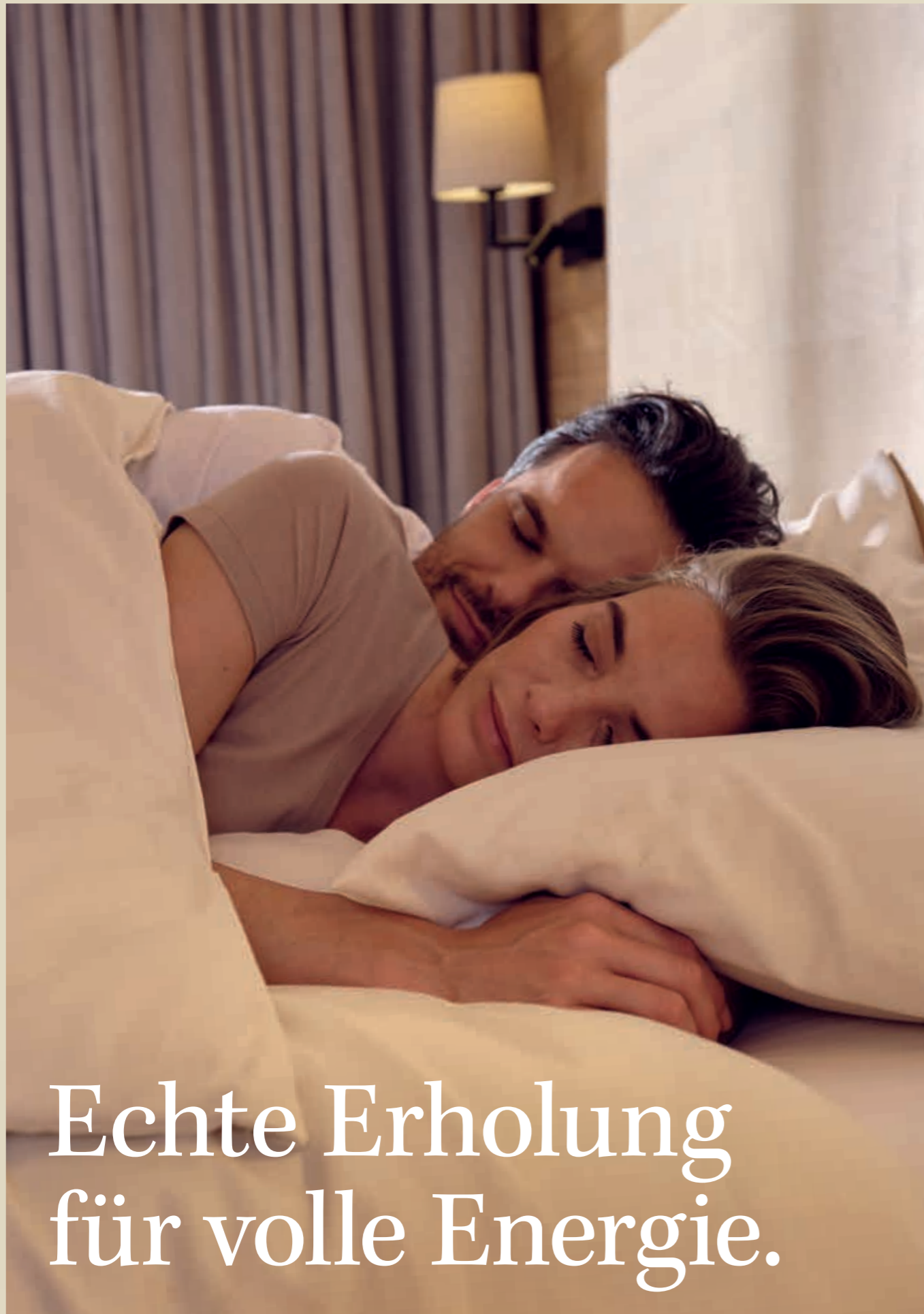


# The Science of Sleep

**SAMINA**





Echte Erholung  
für volle Energie.

## Unsere Mission

In unserer schnelllebigen Zeit ist Regeneration wichtiger denn je. Unser moderner Lebensstil ist geprägt von ständiger Erreichbarkeit, digitaler Vernetzung und einem übervollen Terminkalender. Leider gerät die nächtliche Regeneration dabei oft in den Hintergrund. Dabei ist guter Schlaf für unsere körperliche, geistige und seelische Gesundheit von enormer Bedeutung und unverzichtbar. Er stärkt unser Immunsystem, erneuert die Zellen und füllt Energievorräte wieder auf. Darüber hinaus ist der Schlaf entscheidend für kognitive Funktionen wie Gedächtnisbildung, Problemlösung und Kreativität.

Während des Schlafs durchläuft der Körper verschiedene Schlafphasen, in denen Reparatur- und Wachstumsprozesse stattfinden. Wer ausreichend schläft, ist in der Regel konzentrierter, belastbarer und emotional ausgeglichener. Ein Mangel an Schlaf hingegen kann schwerwiegende Folgen haben. Es erhöht das Risiko für chronische Krankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Probleme und Übergewicht. Zudem beeinträchtigt Schlafmangel die kognitive Leistungsfähigkeit, was zu Fehlern bei der Arbeit, im Straßenverkehr und in anderen Bereichen führen kann. Emotionale Instabilität, Reizbarkeit und ein erhöhtes Risiko für psychische Gesundheitsprobleme können ebenfalls die Folge sein.

In einer Zeit, in der Produktivität oft über das persönliche Wohlbefinden gestellt wird, sollten wir uns daran erinnern, dass ausreichender und erholsamer Schlaf die Grundlage für ein erfülltes und gesundes Leben ist. Es ist an der Zeit, dem Schlaf die Priorität einzuräumen, die er verdient – für unser körperliches Wohlbefinden, unsere geistige Leistungsfähigkeit und unsere emotionale Stabilität. Unsere Mission ist es, möglichst viele schlechte Schläfer zu guten und gute zu noch besseren zu machen.

Seit 2018 nutzen wir unsere Expertise im Bereich Regeneration zudem für Anwendungen, die auch tagsüber die Möglichkeit bieten, mehr Wohlbefinden und Energie zu erlangen. Mit Methoden wie Kälte- oder Rotlichttherapie ist es möglich, noch mehr aus sich herauszuholen - sowohl körperlich als auch geistig. Wir sind davon überzeugt, dass die Welt ein besserer Ort wird, je mehr Menschen erholt und wach durch den Tag gehen und dadurch bessere Entscheidungen für sich und ihre Umwelt treffen.

## Inhalt

<b>Überblick Schlafsystem</b>	<b>2</b>
<b>Das Unternehmen</b>	<b>6</b>
Meilensteine	6
Pionier für gesunden Schlaf	8
<b>Überzeugende Argumente</b>	<b>10</b>
<b>Das Schlafsystem</b>	<b>14</b>
Kissen und Decken	20
Die Stoffe	22
<b>Die Manufaktur</b>	<b>26</b>
<b>Sonderlösungen</b>	<b>28</b>
<b>Beratung und Standorte</b>	<b>30</b>
<b>Regenerationsanwendungen</b>	<b>32</b>
<b>SAMINA Hotels</b>	<b>34</b>
<b>SAMINA Wall of Fame</b>	<b>36</b>



**Philipp Amann & Daniel Lederle**  
Geschäftsführung



## Was uns ausmacht



### 35 Jahre Forschung

Bereits seit den 80ern setzt sich Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson intensiv mit der Schlafpsychologie und Schlaftherapie auseinander. Basierend auf diesem Wissen entwickelte er das optimale Konzept für den Bioenergetischen Schlaf®.



### Orthopädie des Liegens

Das SAMINA Schlafsystem ist wie der menschliche Körper in Schichten aufgebaut. So wird die Wirbelsäule optimal gestützt und kann sich im Schlaf regenerieren. Gleichzeitig ist es so flexibel, dass sich die Muskulatur über Nacht entspannen kann.



### Nachhaltige Handarbeit

Jede Auflage, jede Decke und jedes Kissen wird von unseren fabelhaften Näherinnen von Hand zugeschnitten, genäht, befüllt, umsäumt und mit aufwendiger Kreuzstich-Technik vollendet. Durch 100% Handarbeit wird jedes SAMINA Produkt zum Unikat.



### Natürliche Materialien

Was dich im Bett umgibt, lässt du nah an dich heran. Das bedeutet für uns, dass wir eine große Verantwortung tragen. In der Manufaktur verwenden wir ausschließlich wertvolle, naturbelassene Materialien und Rohstoffe, die höchsten Ansprüchen genügen und strengsten Kontrollen unterliegen.



### Made in Austria

Wir stellen unsere Produkte nicht nur zu 100% in Österreich her, sondern legen auch großen Wert auf lokale Lieferanten. Selbst unseren Naturkautschuk in Vita Talalay® Qualität lassen wir direkt in Indonesien veredeln, damit für den Transport keine chemischen Zusätze benötigt werden.



### Von Ärzten empfohlen

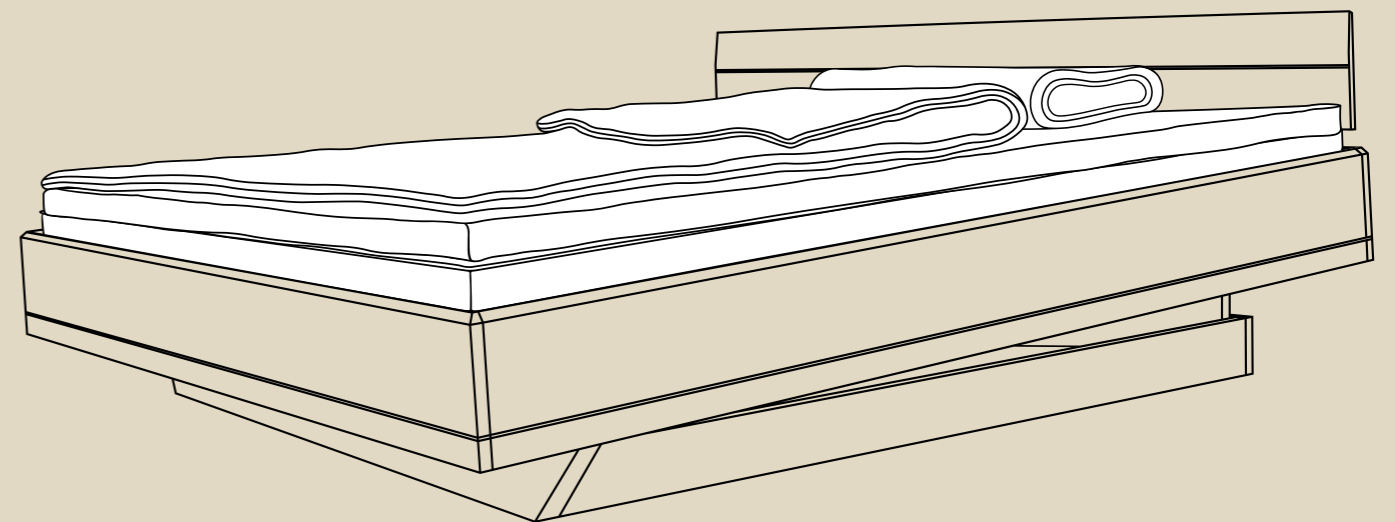
Unsere ganzheitlichen Schlaflösungen werden von zahlreichen Medizinerinnen, Ärzten und Therapeuten an deren Patienten weiterempfohlen:

- Dr. med. Rüdiger Dahlke
- Dr. med. Dietrich Klinghardt, PhD
- Dr. Aviad Elgez, ND
- ...



EIN DRITTEL  
UNSERER ZEIT  
VERBRINGEN WIR  
MIT SCHLAFEN.

**DAS HAT EINEN  
GUTEN GRUND.**

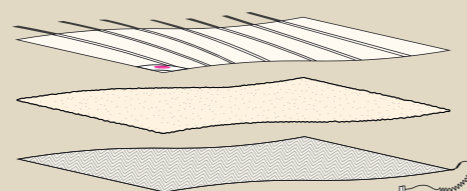


# Meilensteine von SAMINA



## 1993

Die zweite Generation der Gründerfamilie steigt in den Betrieb mit ein.



## 2006

Die Lokosana® Erdungsaufgabe wird weiterentwickelt und gilt mittlerweile als registriertes Medizinprodukt. Die nächtliche Körpererdung holt die positiven Effekte des Barfußlaufens an den Schlafplatz und ermöglicht dadurch noch erholsameren Schlaf.

## 1989

Günther W. Amann-Jennson gründet das Unternehmen SAMINA, und bringt im selben Jahr noch die erste Version des SAMINA Schlafsystems auf den Markt.



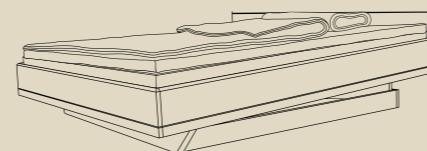
## 1998

Seit Beginn des Unternehmens unterstützt Günther Spitzensportler mit regenerativen Maßnahmen, was zu zahlreichen Erfolgen und der Verleihung des Goldenen Ehrenzeichens des Landes Vorarlberg für Verdienste um den Sport führte. Beispielsweise gewann der Eishockeyclub VEU-Feldkirch in der Saison 1997/1998 die European Hockey League und sorgte damit für eine der größten Sensationen im europäischen Eishockey.

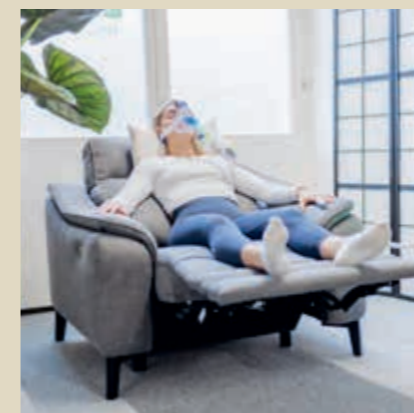


## 2011

Das Schrägschlafkonzept SAMINA Gravitas® wird geboren. Durch das Schlafen in Schräglage werden Schwerkraftreize aktiviert, welche den Schlaf, die Entgiftung sowie die körperlich-seelisch-emotionale Regeneration fördern.



## 2018



Das erste SAMINA Recovery Center eröffnet in Frastanz. Hier können Besucher verschiedene Anwendungen nutzen, um ihre Regeneration auch tagsüber weiter zu verbessern und so noch individueller an ihren Gesundheitszielen zu arbeiten. Heute gibt es mehrere Standorte im deutschsprachigen Raum und weitere sind bereits in der Entstehung.

## 2025

Im Jahr 2025 werden unsere Stores in der DACH-Region nach und nach mit innovativen Anwendungen für Körper und Geist ausgestattet. Ganz im Zeichen unserer Vision, die weit über gesunden Schlaf hinausgeht. SAMINA steht für ganzheitliche Regeneration – am Tag und in der Nacht. Unser Ziel bleibt dabei unverändert: unseren Kunden zu mehr Energie, Vitalität und Lebensqualität zu verhelfen.

## 2023

Philipp Amann, der Sohn des Gründers, übernimmt die Leitung von SAMINA und freut sich mit seinem Team auf zukünftige Projekte rund um das Thema Regeneration.





## Der Ursprung von SAMINA

Seit über 35 Jahren fertigen wir orthopädische und bioenergetisch optimierte Schlafsysteme, Kissen und Decken aus regionalen, nachhaltigen Naturmaterialien. Hinter der Erfolgsgeschichte von SAMINA steht vor allem ein Vorarlberger Gesundheitsexperte und Schlafpsychologe. Er entwickelte das Schlaf-Gesund-Konzept und gründete 1989 SAMINA, um Menschen zu einem besseren Schlaf und mehr Gesundheit zu verhelfen.

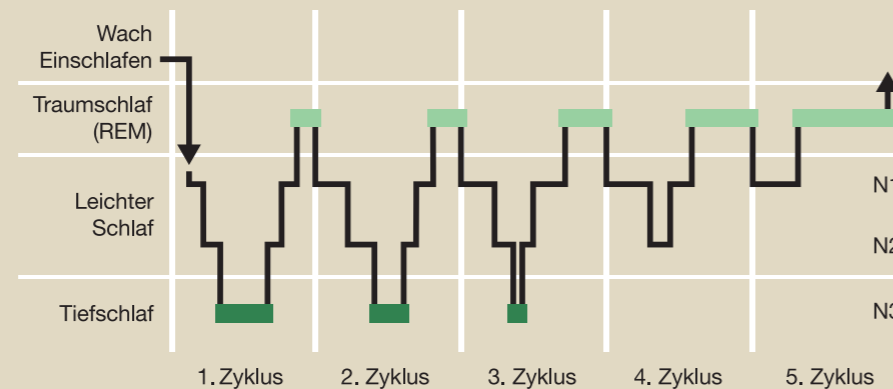
Günther W. Amann-Jennson, ursprünglich psychologischer Heilpraktiker, entwickelte in den Jahren 1983 bis 1988 das holistische SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept, nachdem er feststellte, dass die meisten seiner Patienten unter schlechtem Schlaf litten. Er stellte sein Konzept zunächst verschiedenen Bettenherstellern vor, musste aber feststellen, dass Themen wie Schlafqualität, Schlafgesundheit, Traum- und Tiefschlafphasen bei den großen Matratzenherstellern auf wenig Interesse stießen. So gründete er 1989 SAMINA und stellte seine eigene Produktion auf die Beine. In dieser Zeit prägte er auch den Begriff Bioenergetischer Schlaf® und gab damit der höchsten Form der körperlichen, seelischen und geistigen Regeneration durch Schlaf einen Namen.

Das SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept vereint alle orthopädischen, bettklimatischen und bioelektrischen Anforderungen für eine gesunde nächtliche Erholung in einem. Die ausschließliche Verwendung von naturbelassenen Materialien ist dabei ein entscheidender Faktor. Alle Komponenten des Konzepts sind harmonisch aufeinander abgestimmt und aus weitestgehend regionalen Rohstoffen gefertigt. Und nicht nur beim Material, sondern auch bei der Herstellung setzt Günther W. Amann-Jennson und damit SAMINA auf Nachhaltigkeit, denn unsere Produkte werden heute wie damals in unserer eigenen Manufaktur, mitten in den Alpen, in Frastanz, Österreich gefertigt.

*„Gesunder, erholsamer Schlaf braucht elementare Voraussetzungen. Der biologisch wichtigste Platz in Haus und Wohnung ist der Schlafplatz, das wichtigste Möbelstück das Bett. Mit dem SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept ist es uns gelungen, alle Faktoren zu berücksichtigen und dadurch aus deinem Schlafplatz einen Ort der Entspannung, Regeneration und des Bioenergetischen Schlafs® zu machen. So garantieren wir dir die bestmögliche Schlafqualität und jeden Tag viel frische und positive Lebensenergie.“*

– Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson

Schlaf ist messbar: Mit speziellen Messgeräten lässt sich genau feststellen, wie lange jemand in welcher Schlafphase ist und damit auch, wie erholsam der Schlaf tatsächlich ist. Besonders wichtig ist dabei, wie viel Traum- und Tiefschlaf eine Person bekommt und ob mehrere Wachphasen auftreten.





## Schlaf ist die beste Medizin

**Fit und erfolgreich durch gesunden Schlaf. Der Zusammenhang zwischen gesundem Schlaf und mehr Vitalität, Lebensenergie und Leistungsfähigkeit ist erwiesen.**

Laut Prof. Dr. William C. Dement von der Stanford University, einem der renommiertesten Schlafforscher und Schlafmediziner, hängt die Gesundheit des Menschen zu mehr als 90 % von einem gesunden Schlaf ab. Stellt man diesen Erkenntnis die Tatsache gegenüber, dass bereits rund 80 % der Menschen in den Industrienationen unter mehr oder weniger ausgeprägten Schlafstörungen oder nicht erholsamem Schlaf leiden, wird deutlich, wie wichtig die Verbesserung des Schlafs geworden ist. Denn in den einzelnen Schlafphasen findet die für den Menschen lebenswichtige körperliche und geistige Regeneration statt: Gewebeschäden werden repariert, Heilungsprozesse aktiviert, Organe und Zellen mit neuen Brennstoffen versorgt, alte, verbrauchte Zellen durch neue ersetzt. Erlerntes und Erlebtes wird nur im Schlaf im Kurz- und Langzeitgedächtnis gespeichert und verarbeitet, wichtige Hormone werden nur im Schlaf gebildet.

Neben der Hardware des Bioenergetischen Schlafs®, d.h. dem ganzheitlichen SAMINA Schlafsystem einschließlich einer geeigneten, störungsfreien und geredeten Schlafumgebung durch die spezielle Erdungsunterlage Lokosana®, muss für einen rundum erholsamen und regenerierenden Schlaf auch die schlafpsychologische Software stimmen: Geregelte, schlaffreundliche Tagesabläufe mit ausreichend Bewegung, Sonnenlicht, ausgewogener Ernährung und regelmäßigen Entspannungsphasen sind dafür ebenso wichtig, wie die körperliche, seelische und geistige Vorbereitung auf den Schlaf.



**„Mit SAMINA haben wir endlich ein natürliches Schlafsystem gefunden, bei dem unsere Patienten darauf vertrauen können, gesund und heilsam zu schlafen.“**

**Dr. med. Dietrich Klinghardt, PhD**  
Gründer des Sophia Health Instituts (USA)



80%

DER MENSCHEN  
LEIDEN UNTER  
MINDESTENS  
EINER ART VON  
SCHLAFSTÖRUNG.





## Unser System kurz erklärt



### Entgiftend

Das Schrägstellen des Bettes kann die Aktivierung der Entgiftungsprozesse und des Lymphsystems fördern. Diese Technologie stammt ursprünglich aus der Weltraumforschung und hat mit SAMINA Gravitas® den Weg ins Schlafzimmer gefunden. Wir nutzen die Erdanziehungskraft in der Nacht für eine optimale Regeneration.



### Klimaregulierend

Biologisch aktive Schafschurwolle zählt aufgrund ihrer einzigartigen klimaregulierenden Eigenschaften zu den besten organischen Fasern. Sie hält im Sommer angenehm kühl und sorgt im Winter für ein wohlig warmes Schlafgefühl. Durch die Verarbeitung mit unserer Kreuzstichtechnik wird die Temperatur gleichmäßig verteilt.



### Aktiv Stützend

Das SAMINA Schlafsystem ist ein aktives Schlafsystem. Herkömmliche Matratzen und Schlafsysteme sind passiv und entlasten nur nach unten. Der doppelte, hochflexible und freischwingende SAMINA Lamellenrost entlastet nach unten und stützt aktiv nach oben. So bleibt die natürliche S-Form der Wirbelsäule erhalten.



### Punktlastisch

Die nachhaltig gewonnene Kautschukmilch wird schonend aufgeschäumt und erhitzt. Durch Vulkanisation wird die erhitzte Milch in eine feste Form gebracht. Der abgekühlte Naturkautschuk erhält dadurch eine runde Zellstruktur, die sich durch viele winzige Luftbläschen auszeichnet und so für optimale Punktlastizität sorgt.



### Selbstreinigend

Der hohe Anteil an Lanolin in der Schafschurwolle macht diese selbstreinigend. Lanolin besitzt natürliche antibakterielle Eigenschaften, die dazu beitragen, dass sich Schmutz und Gerüche nicht so leicht in den Fasern festsetzen. Kleinere Verschmutzungen lassen sich daher oft einfach mit handwarmem Wasser/Soda und einem Bio-Waschmittel entfernen.



### Geerdet

Die nächtliche Erdung des Körpers kann u.a. Vorteile haben wie die Verbesserung der Schlafqualität, entzündungshemmende Wirkung, Stressabbau, Verbesserung der Durchblutung und Stärkung der Immunfunktion. Unsere Lokosana® Erdungsauflage ist ein nach EU-Norm (Schweiz Swissmedic) registriertes Medizinprodukt (CE) zur Förderung Regenerations-Qualität.



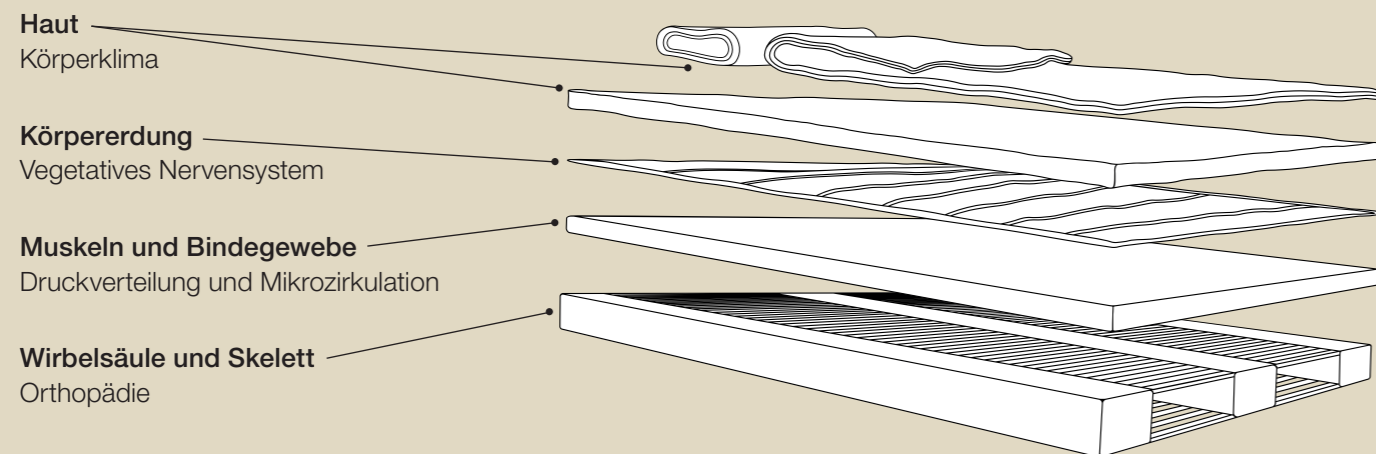
## Schicht für Schicht zu perfektem Schlaf

Wie der menschliche Körper ist auch das SAMINA Schlafsystem schichtweise aufgebaut. Daraus ergibt sich ein harmonisches Zusammenspiel einzelner Systemkomponenten, die gemeinsam eine optimale nächtliche Regeneration ermöglichen.

Unser Körper ist ein komplexes Gebilde: Haut, Bindegewebe, Muskeln, knöchernen Strukturen, Nerven – verschiedene Schichten, die aufeinander einwirken und miteinander interagieren. Schlaf als natürlicher Regenerationsprozess ist notwendig, um die uneingeschränkte Funktionsfähigkeit dieses Gebildes und unsere Gesundheit auf Dauer zu erhalten. Was liegt also näher, als für die Regeneration ein Schlafsystem zu entwickeln, das ebenfalls aus verschiedenen Schichten besteht um den Bedürfnissen unseres Körpers optimal zu entsprechen?

Genau das haben wir getan. Unser Schlafsystem besteht aus perfekt aufeinander abgestimmten Komponenten, die dir einen maximal regenerativen und gesunden Schlaf ermöglichen. Die ideale Schlafunterlage sollte die Muskulatur entspannen und gleichzeitig den Rücken stützen. Studien belegen, dass dies am besten gelingt, wenn die Wirbelsäule im Liegen die gleiche Position einnimmt wie im Stehen. Orthopädisch korrekte Schlafunterlagen müssen deshalb vor allem eines sein: flexibel.

Das SAMINA Schlafsystem erfüllt dieses Kriterium in idealer Weise. Das Herzstück unseres Schlafsystems ist der flexible und anpassungsfähige Lamellenrost. Im Gegensatz zu herkömmlichen Schlafsystemen funktioniert dieser aufgrund seiner Eigenschaften vollkommen gewichtsunabhängig. Ergänzt durch die punktelastische Naturkautschukmatratze, die Lokosana® Erdungsauflage und der klimaregulierende Schafschurwollauflage begleitet dich diese zuverlässige Kombination erholsam durch die Nacht.



Hier gehts zu einem kurzen Erklärvideo





## Die positiven Eigenschaften

Bei der Entwicklung unserer Produkte legen wir größten Wert darauf, die Funktionalität der eingesetzten Materialien vollständig auszuschöpfen und sie so zu verarbeiten, dass sie dir dauerhaft Freude bereiten.



### Schafschurwollauflage und -decken

Unsere Auflagen und Decken sorgen durch die natürlichen Eigenschaften der unbehandelten Schafschurwolle für optimales Bettklima. Du hast also immer die perfekte Körpertemperatur, sodass es kein ständiges Auf- und Zudecken mehr gibt und dadurch zu mehr Tief- und Traumschlaf kommst.



### Lokosana® Erdungsauflagen

Die großflächige Körpererdung kann Elektrostress und Mikrospannung im Körper ableiten, das Blut verflüssigen und dadurch die Selbstheilung verbessern. Zudem kann sie durch den Ausgleich freier Elektronen Entzündungen im Körper reduzieren.



### Naturkautschukmatratzen

Unsere Matratzen aus 100% nachhaltig gewonnenem Kautschuk zeichnen sich durch eine hohe Punktelastizität und ein sehr gutes Rückfederungsverhalten aus. Das fördert den Blutfluss und die Mikrozirkulation im Körper, sodass dir beispielsweise die Gliedmaßen nicht mehr einschlafen.



### Doppelt freischwinger Lamellenrost

Dein Körper wird hier auch bei Bewegungen verzuglos gestützt, wodurch du nicht mehr aufwachst, wenn du dich im Schlaf drehst. Dadurch erreichst du längere REM- und Tiefschlafphasen. Zudem bekommen deine Bandscheiben durch eine sanfte Dehnung der Wirbel mehr Raum für die Erholung.



### Gravitas® Bettrahmen und Einlegerahmen

Das Schlafen in einer Ganzkörperschräglage nutzt die Gravitation, begünstigt dadurch die Entgiftung unseres Gehirns und fördert die Durchblutung. Außerdem kann es das Lymphsystem anregen und Schnarchen beziehungsweise Schlafapnoe verringern.

# 5 Schichten die dein Leben verändern



## Von Kopf bis Fuß gesund

Was von unten perfekt anfängt, sollte nach oben perfekt enden. Bioaktive Decken und orthopädische Kissen, gefüllt mit reinen Naturmaterialien, krönen dein SAMINA Schlaferlebnis.



Du findest unsere gesamte Kissen- und Deckenauswahl in unserem Online-shop



Finde das ideale Kissen in unserem umfangreichen Kissensortiment. Unsere speziellen orthopädischen Kissen beugen Schmerzen und Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich vor. Spezielle Halswirbelsäulen-Kissen unterstützen die optimale Lagerung der empfindlichen Halswirbelsäule – für Rücken-, Seiten- oder Bauchschläfer. Auch für spezielle Situationen haben wir verschiedene Kissen entwickelt, die beispielsweise den Anforderungen auf Reisen gerecht werden. Mit dem SAMINA Still- und Lagerungskissen haben wir zudem ein beliebtes Kuschelkissen für die ganze Familie kreiert.

### SAMINA Sound Light Sleepsystem®

Das SAMINA Sound Light Sleepsystem® (Bild oben links) fördert entspanntes Einschlafen und erholsames Durchschlafen. Das Musikkissen in Kombination mit dem speziellen Lichtsockel eignet sich auch hervorragend für Meditationen und Powernaps am Tag. Speziell komponierte Klangfolgen wirken beruhigend und fördern den Entspannungszustand von Körper und Geist.

### SAMINA Decken

Unsere Decken sorgen bei jeder Temperatur für das ideale Bettklima. Wir füll sie händisch mit 100% organischer Schafschurwolle und verarbeiten sie mit Kreuzstichen. So wird die Füllung fixiert, ohne dass Kältebrücken entstehen, die bei einer Decke mit durchgehenden Nähten zu einer ungleichmäßigen Wärmeverteilung führen und den Schlaf negativ beeinflussen. Die Kombination aus Schafschurwolle und einer Hülle aus Bio-Keramik-Gewebe sorgt für ein trocken-warmes Bettklima, das den Körper zu jeder Jahreszeit auf der richtigen Temperatur hält. Unsere Decken sind in allen Standardmaßen erhältlich und in drei verschiedenen Dicken erhältlich:

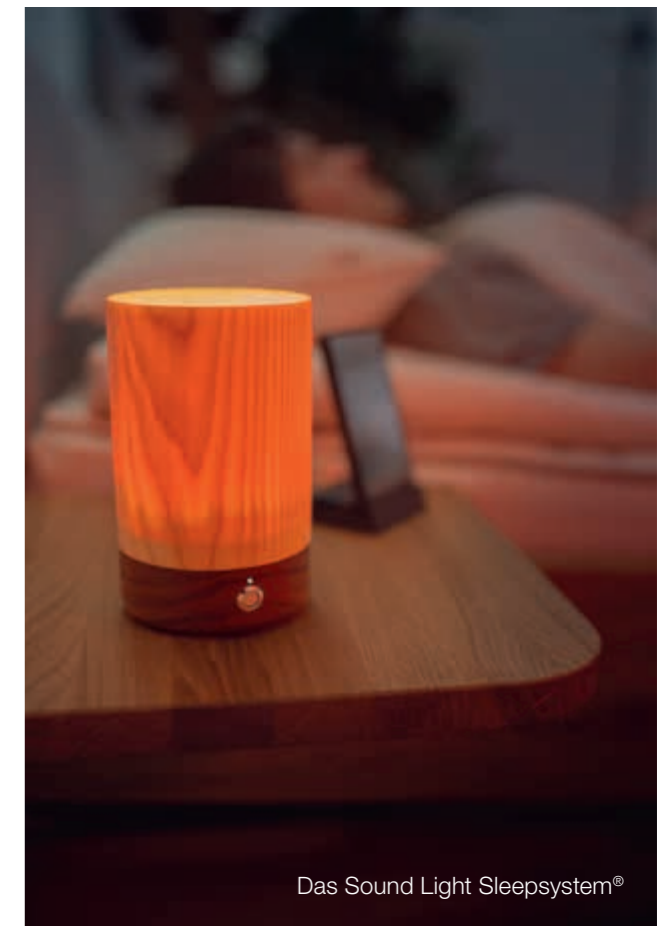
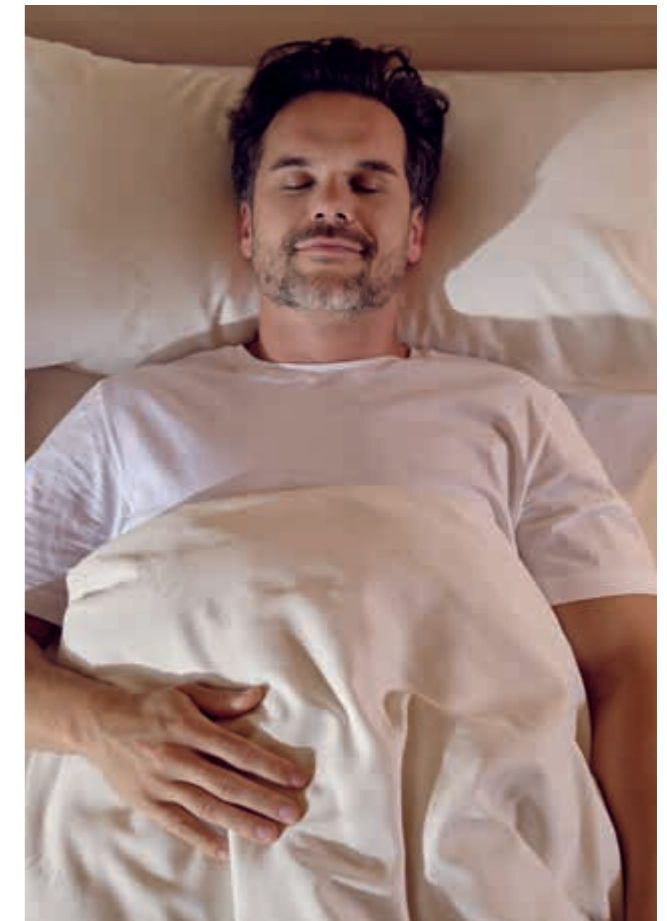
**Sommernachtstraumdecke** – unsere leichteste Decke für heiße Sommernächte

**Sommerdecke** – luftig-leicht sorgt sie für angenehme Sommernächte

**Frühlings-/Herbstdecke** – perfekt für die kühlere Übergangszeit

### Das Vierjahreszeiten-Prinzip

Damit du im Winter keine zusätzliche Decke benötigst, haben wir die Vierjahreszeitendecke entwickelt. Diese setzt sich wahlweise aus der leichten Sommerdecke und der Frühlings-/Herbstdecke oder der Sommerdecke und der Sommernachtstraumdecke zusammen (einfach die Schlaufen an den Enden verbinden).



Das Sound Light Sleepsystem®



## Noch besser erholen mit Fern-Infrarot

In Zusammenarbeit mit Spezialisten ist es uns gelungen, die besonderen Kräfte verschiedener Mineralien in einem Bio-Baumwoll-Keramik-Gewebe zu bündeln. Dadurch wird der Wärme- und Feuchtigkeitshaushalt im Schlaf optimal ausgeglichen. Unsere Bio-Keramik-Bettwaren fördern die Entgiftung und Entstressung des Körpers und verleihen ihm somit mehr Energie.

### Auf die Hülle kommt es an

Eine spezielle Kombination aus 60% Bio-Baumwollgarn und 40% Bio-Keramik-Garn ist die Basis für eine unserer Innovationen. Mit diesem natürlichen Stoffgewebe wird die reine, organische Schafschurwolle umhüllt. Es entstehen weiche und anschmiegsame Auflagen, Kissen und Zudecken, die zu einem unvergleichlichen Schlafgefühl führen.

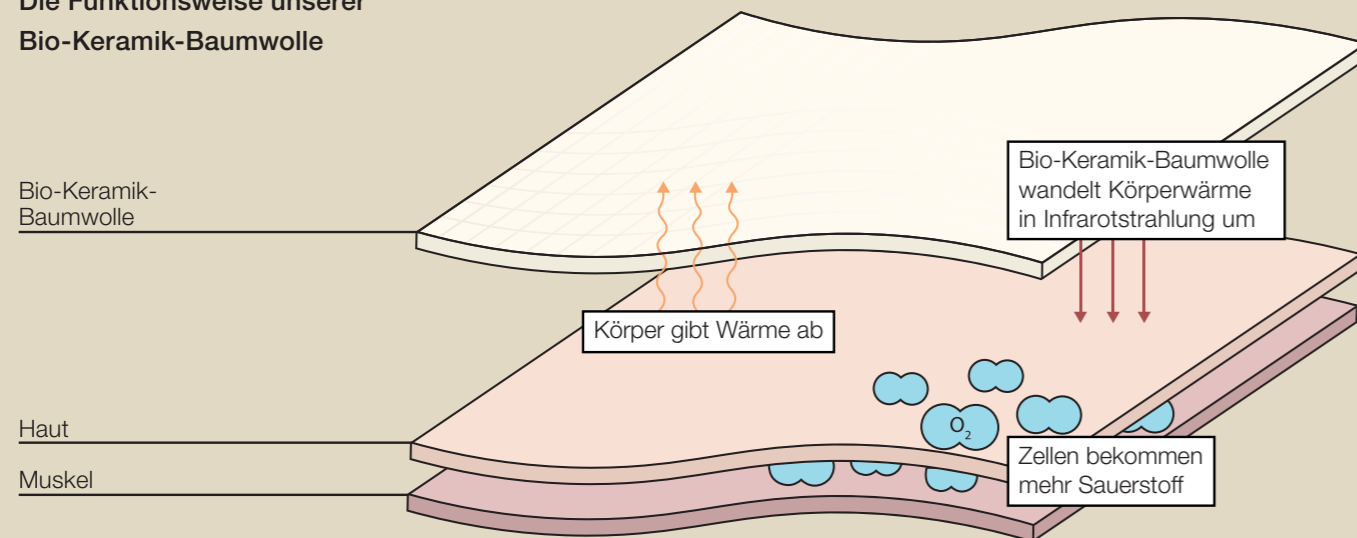
### Gesunde Infrarot-Strahlung

Die Verschmelzung von verschiedenen Mineralien verleiht dem Bio-Keramik-Stoffgewebe die Fähigkeit, die Infrarotstrahlung des Körpers zu reflektieren. Infrarotstrahlen haben eine nachgewiesene positive Wirkung auf den menschlichen Körper. Sie fördern die wichtige Mikrozirkulation und sorgen so für eine optimale Balance deiner natürlichen Körperenergien.






### Negative Ionen fördern den Schlaf

Die verwendeten pyroelektrischen Mineralien sind sogar in der Lage, aufgenommene Wärme in elektrische Ladungen umzuwandeln. Dadurch entstehen negative Ionen, die eine schlaffördernde Wirkung haben. Aufgrund der Wellenlänge im Fern-Infrarot-Bereich wird der Körper natürlich erwärmt, ohne dabei die Umgebungstemperatur zu erhöhen. Diese positiven Eigenschaften der Bio-Keramik-Fasern wirken sich auf die Regeneration und auf eine Verbesserung des Schlafprozesses aus. So kannst du jede Nacht „Wellness im Schlaf“ genießen, was sich positiv auf deine Tagesverfassung auswirkt und dir nachhaltig mehr Energie verleiht.

### Die Funktionsweise unserer Bio-Keramik-Baumwolle



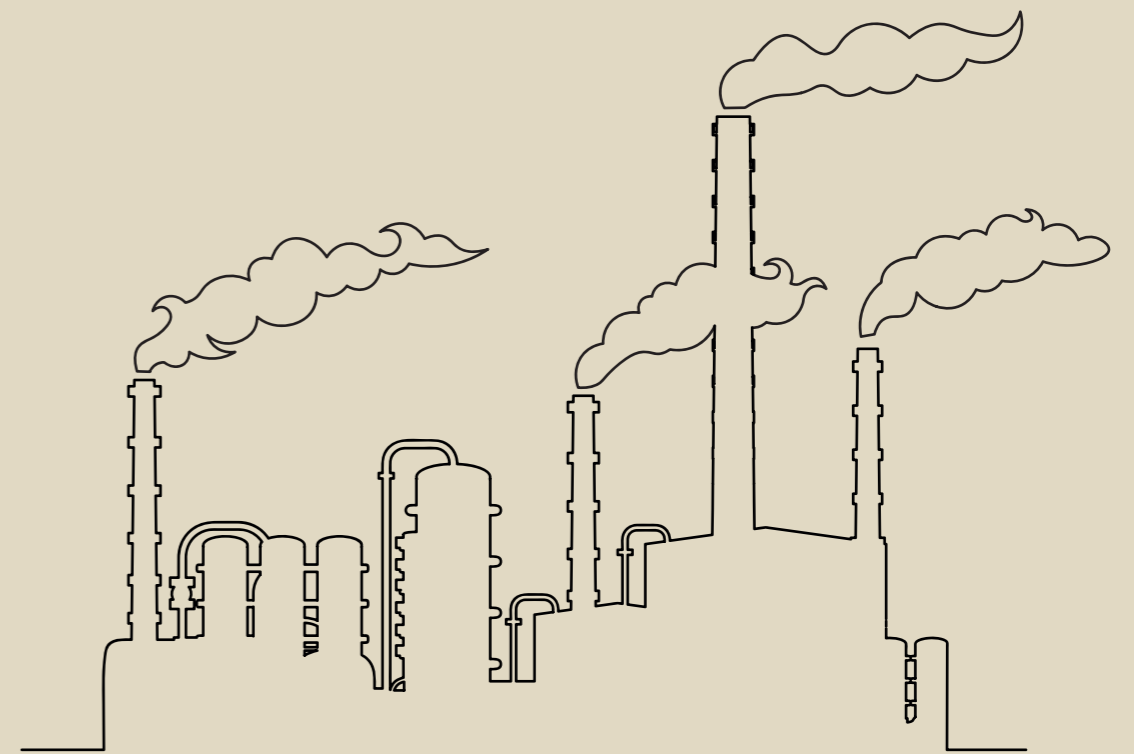
### Besondere Eigenschaften unserer Stoffe:

-  Atmungsaktiv
-  Feuchtigkeitsaufnahmefähig
-  Hautfreundlich
-  Widerstandsfähig
-  Ohne chemische Ausrüstung

# NATUR ODER CHEMIE?



Worauf würdest du lieber schlafen?



Und worauf schläfst du derzeit?



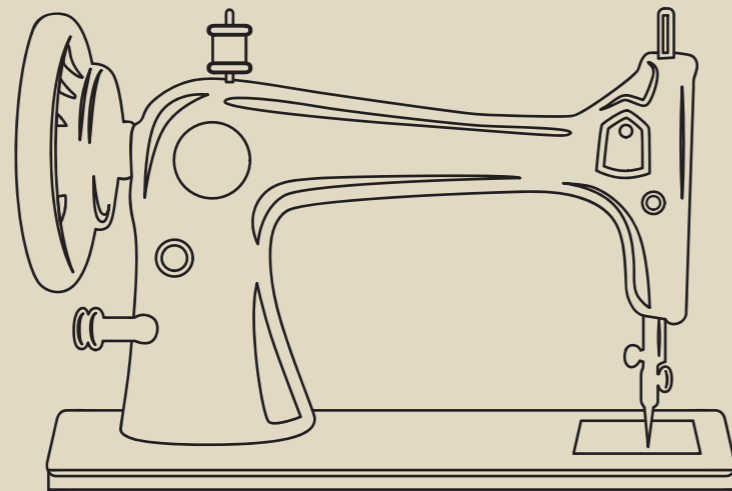
## Traditionelles Handwerk mit innovativen Ansprüchen

**Handgefertigt, klimafreundlich und mit Liebe zum Detail – unsere Schlaf-Gesund-Lösungen inspiriert von der Natur Vorarlbergs bestehen aus den besten Rohstoffen für dich und die Umwelt. Unser Anspruch sind Produkte, die dir jede Nacht Freude bereiten und das für eine sehr lange Zeit.**

Die Natur hat in ihrer Weisheit bereits zahlreiche Lösungen bereitgestellt, die nur richtig genutzt werden müssen. In unserer Manufaktur verwenden wir ausschließlich Materialien, die höchsten Qualitätsansprüchen genügen – von den eingesetzten Naturprodukten bis zu den verarbeiteten Werkstoffen: Biologisch aktive Schafschurwolle von frei lebenden Schafen. Abriebfeste, elastische Esche und harte, belastbare Buche als unbehandelte Massivhölzer aus heimischen Wäldern. Von Hand gewonnener Naturkautschuk in Vita-Talalay®-Qualität & feinste Baumwoll- und Bio-Keramik-Stoffe.

Nicht nur bei der Auswahl unserer Materialien, sondern auch bei jedem weiteren Arbeitsschritt sind wir bis ins letzte Detail gegangen. Für ein Maximum an Funktionalität und eine gleichzeitig sehr lange Lebensdauer unserer Produkte. Um die wertvollen Eigenschaften der Materialien zu erhalten, setzen wir darauf unsere Rohstoffe weitestgehend unbehandelt zu verarbeiten. Jede Lamelle aus elastischem Eschenholz wird auf ihre Qualität geprüft und in sorgfältiger Handarbeit verbaut. Jede Auflage, Decke und jedes Kissen wird von Hand befüllt und mit einer aufwendigen Kreuzstich-Technik in unserer Näherei vollendet, um Kältebrücken zu vermeiden.

Unsere Produkte sind gemacht, um dich für lange Zeit zu begleiten und so konzipiert, dass du einzelne Teile stets austauschen kannst ohne das ganze System erneuern zu müssen.



**natürlich, funktional & langlebig**



## Offen für alle Wünsche

Unser Schlafsystem lässt sich mit Hilfe von Einbauleisten problemlos in fast jedes vorhandene Bettgestell einbauen.

Darüber hinaus fertigen wir maßgeschneiderte Lösungen für jeden erdenklichen Schlafraum – ob Wohnmobil, Boot oder Flugzeug.

Weil für uns eine Schlafunterlage nicht nur aus oben und unten besteht, haben wir ein ausgeklügeltes System von Zusatzteilen entwickelt, das dir so viele Zwischenstufen und Anpassungen deines SAMINA Schlafsystems ermöglicht, wie es deine individuellen Schlafgewohnheiten erfordern.

Die metallfreie SAMINA **Sitzhochstellung** sorgt beispielsweise für eine optimale Lagerung der Wirbelsäule beim Sitzen im Bett. Die Festigkeit deines Lamellenrostes kann auch nachträglich durch den SAMINA **Hüftverstärker** erhöht werden und stützt speziell im Hüftbereich. Für mehr Entlastung im Schulterbereich sorgt das SAMINA **Schulterabsenkpolster**. Jede Bewegung der Schulter wird durch den Polstereinsatz feinfühlig aufgenommen und ausgeglichen. Unser Zubehör kann je nach Bedarf auch nachträglich eingebaut werden. Auch SAMINA Gravitas®

### Maßanfertigungen

Gerne entwickeln wir auch maßangefertigte Schlaflösungen, die sich perfekt in jeden Schlafraum integrieren lassen. Von herkömmlichen Schlafzimmern bis hin zu unkonventionellen Räumen wie Booten, Wohnmobilen und Flugzeugen bieten wir innovative und individuelle Lösungen. Unsere Kompetenz liegt in der optimalen Nutzung des vorhandenen Raums, um ein Maximum an Komfort und Funktionalität zu gewährleisten. Mit einem tiefen Verständnis für die Bedürfnisse unserer Kunden schaffen wir einzigartige Schlafumgebungen, die höchsten Ansprüchen gerecht werden und Bioenergetischen Schlafen® in nahezu jedem Schlafraum möglich machen.



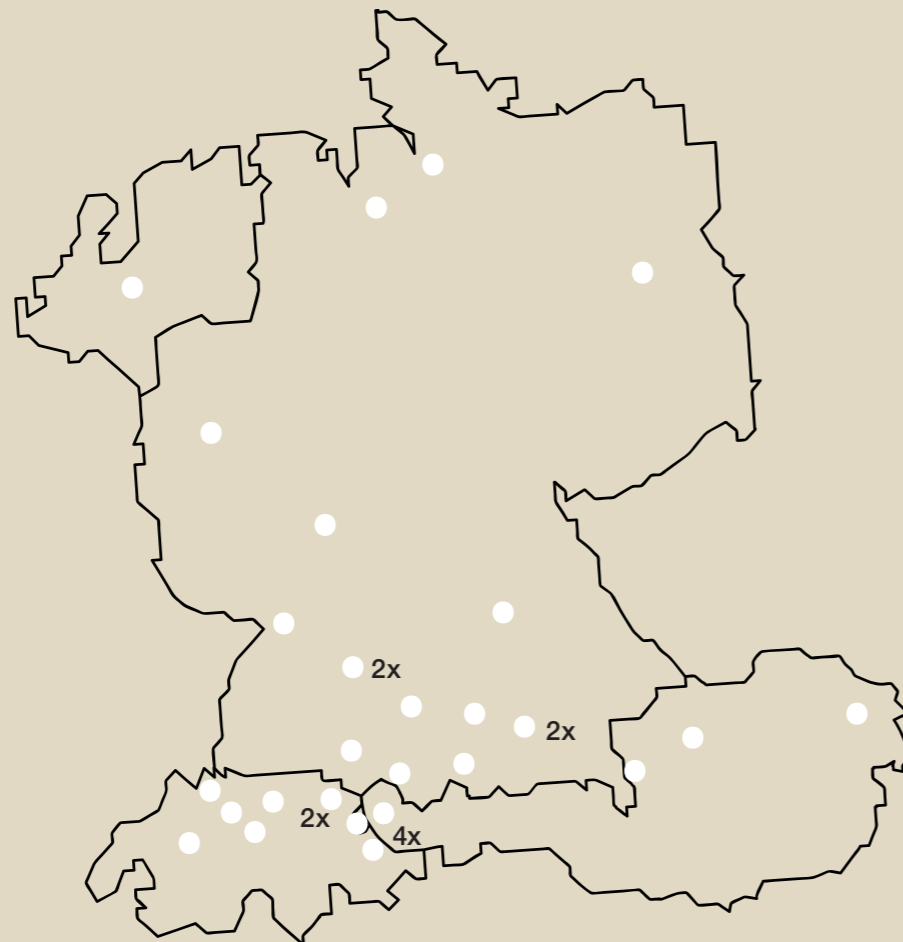


## Ganzheitliche Beratungen

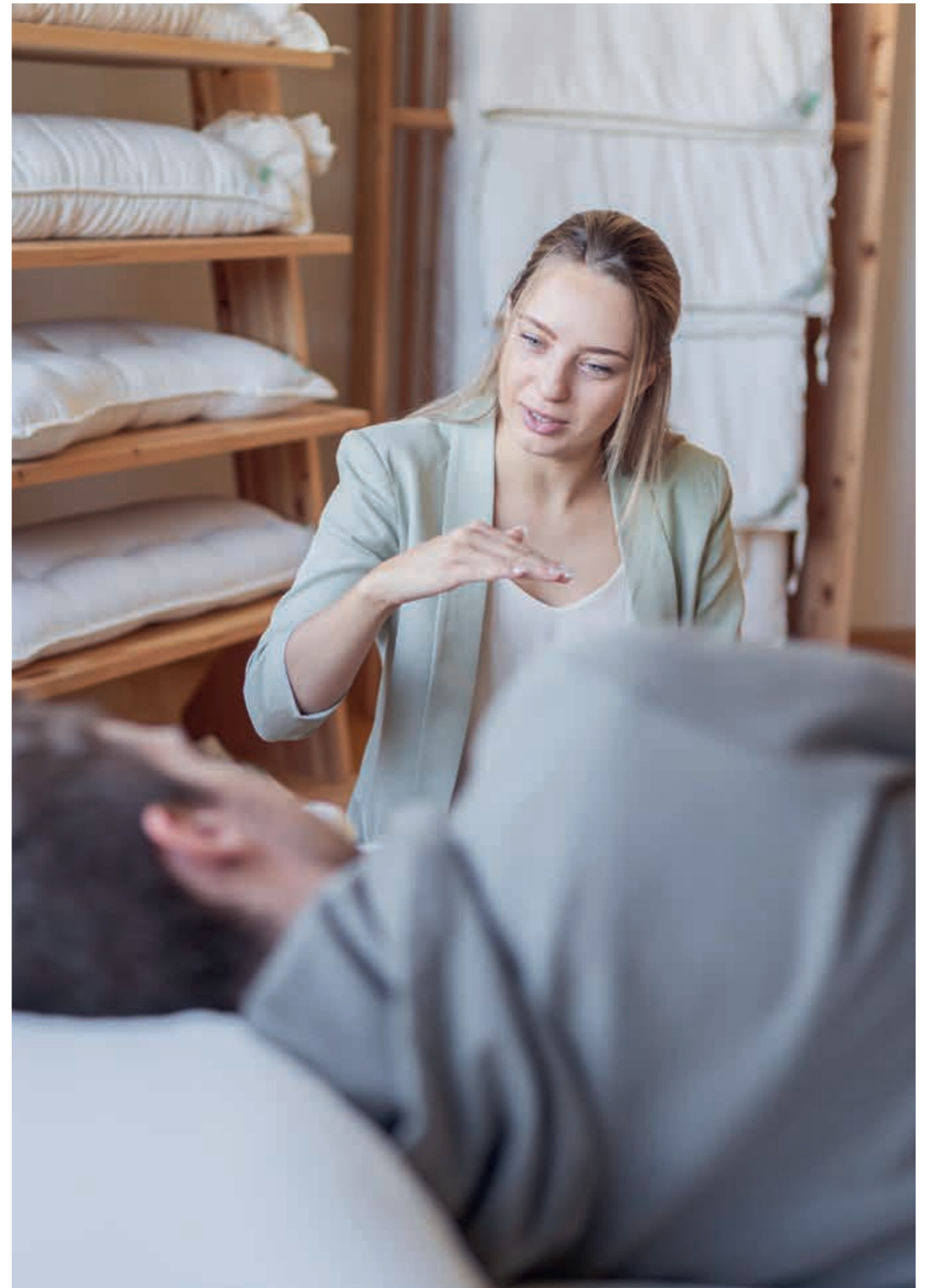
In der Filiale das gesamte Schlafsystem spüren, oder bequem eine Online-Beratung vereinbaren und anhand unseres kostenlosen Erlebnispakets spüren, was in unseren Produkten steckt – bei einer SAMINA Schlafberatung profitierst du von über 35 Jahren Erfahrung.

Schlaf ist ein komplexes Thema, dessen Geheimnisse Schlafforschung und Schlafmedizin immer noch nicht vollständig entschlüsselt haben. Dass die Qualität des Schlafes jedoch einen entscheidenden Einfluss auf Gesundheit und Vitalität hat, gilt als erwiesen und zeigt, welches Potenzial in einem gesunden Schlaf steckt. Da Schlafbedürfnisse jedoch von Person zu Person variieren, ist es oft der einfachste Weg, sich von einem unserer Schlafexperten persönlich zu einer individuell optimalen Lösung beraten zu lassen.

Unsere zertifizierten Experten nehmen sich Zeit für eine ausführliche Schlafberatung, bei der auch alle individuellen Gegebenheiten wie Schlafumfeld, gesundheitliche Probleme oder bereits bestehende Schlafstörungen und Rückenprobleme berücksichtigt werden. Gerne informiert dich unser Team auch über die richtige Pflege unserer Produkte und vieles mehr. Deine persönliche SAMINA Schlafberatung ist kostenlos und unverbindlich. Vereinbare am besten gleich einen Termin, damit auch du in Zukunft richtig erholsam und gesund schlafen kannst.



Lass dir das komplexe Thema Schlaf ganz einfach von einem unserer Spezialisten erklären:





## Regenerationsanwendungen

**SAMINA** steht nicht mehr nur für den besten Schlaf, den du bekommen kannst, sondern auch für gezielte Anwendungen, die deine Energie und dein Wohlbefinden am Tag deutlich steigern können.



**TRANSFORM - Mentaltraining**  
Klang-, Licht- und Massageimpulse sorgen für einen tiefenentspannten und hochmeditativen Zustand. Dadurch bekommst du den Kopf frei und wirst für neue Challenges inspiriert.



**BOOST - Sauerstofftraining**  
Mitochondrien sind für 90 % der Energiegewinnung im Körper zuständig. SAMINA BOOST verbessert den gesamten Organismus und gibt dir die Energie aus jungen Jahren zurück.



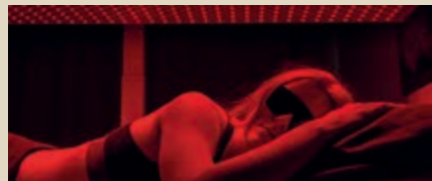
**COOL - Kältekammer**  
Bei  $-85^{\circ}\text{C}$  beschleunigt sich dein Stoffwechsel, Endorphine werden ausgeschüttet, Schmerzen werden reduziert und Entzündungen gehemmt - du wirst dich wie neu geboren fühlen.



**MOVE - Faszientraining**  
Die Faszienketten und Muskeln werden sanft gedehnt, Verspannungen gelöst und Schmerzen gelindert bzw. vorgebeugt – für geschmeidiges Bindegewebe und Bewegungsfreiheit.



**FLOW - Wechseldruckmassage**  
Das System komprimiert und weitet Lymph- und Blutgefäße mittels Über- und Unterdruckwellen. So wird u.a. deine Durchblutung verbessert und dein Bindegewebe gestärkt.



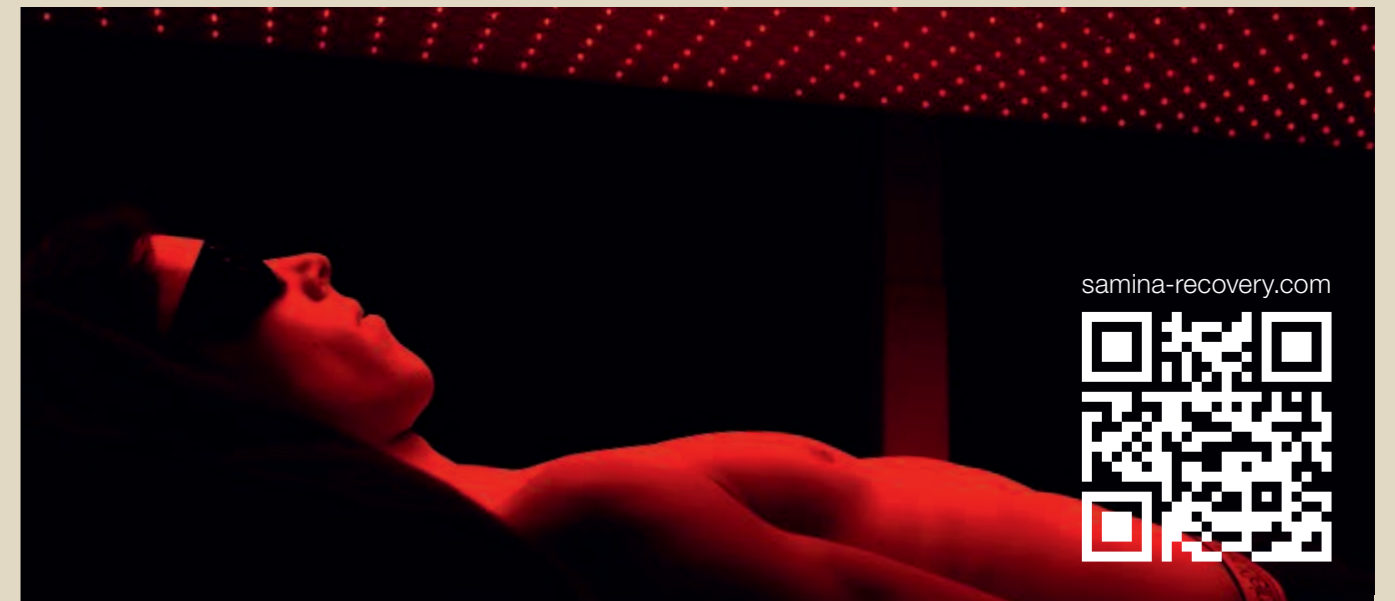
**CHARGE - Rotlichttherapie**  
Die Rot- und Nahinfrarot-Lichtanwendung reduziert oxidativen Stress und erhöht die ATP-Produktion. So kannst du deine Zellen in nur 20 Minuten mit neuer Energie versorgen.



**3D BODYSCAN**  
Jeder Mensch ist einzigartig. Unser Bodyscanner ermöglicht den objektiven Blick auf den gesamten Körper und hilft, individuelle Trainings- und Therapieziele zu definieren.



**HRV - Stressmessung**  
Hier erfährst du den Zustand deines Nervensystems und deinen Stresslevel und lernst, diese gezielt zu verbessern und deine Erholungsfähigkeit und Belastbarkeit zu steigern.



samina-recovery.com





## Hotels, die dich träumen lassen

Wir sind ehrlich: Auch bei unserem Schlafsystem gibt es einen Nachteil. Wer SAMINA gewohnt ist, wird in keinem Hotel mehr so gut schlafen wie zu Hause. Aber auch dafür gibt es Lösungen:

Ausgewählte SAMINA Hotels bieten dir auch im Urlaub die bestmögliche Schlafqualität. Hier hast du auch die Gelegenheit, SAMINA Produkte zu testen und Bioenergetischen Schlaf® am eigenen Körper zu erleben.



All unsere Partnerhotels



### Posthotel Alexander Herrmann

Wirsberg, Bayern, Deutschland



### BIOHOTEL Gitschberg

Meransen, Südtirol, Italien



### Gästehaus MY RESILIA

Obermarchtal, Baden-Württemberg, Deutschland



### Luisenhöhe Gesundheitsresort Schwarzwald

Horben, Baden-Württemberg, Deutschland



### Peterhof

Furx, Vorarlberg, Österreich



### Fuchsegg

Egg, Vorarlberg, Österreich

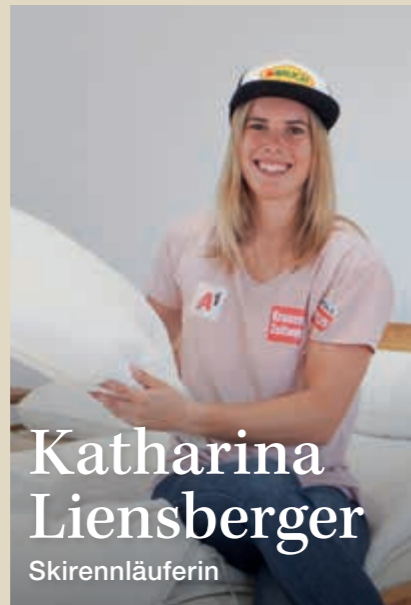


## Erfolg beginnt mit Schlaf

Wer großes bewegt, braucht tiefen, regenerativen Schlaf. Weltweit setzen viele Spitzenathleten, Ärzte und führende Köpfe auf SAMINA, um das Maximum aus ihrem Schlaf zu holen und perfekt für große Herausforderungen gerüstet zu sein.



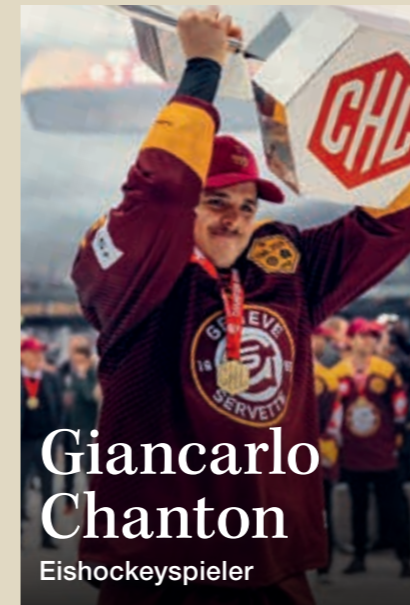
Zu unserer Wall of Fame



**Katharina Liensberger**  
Skirennläuferin



**Alexander Hermann**  
Sternkoch, Hotelier & Autor



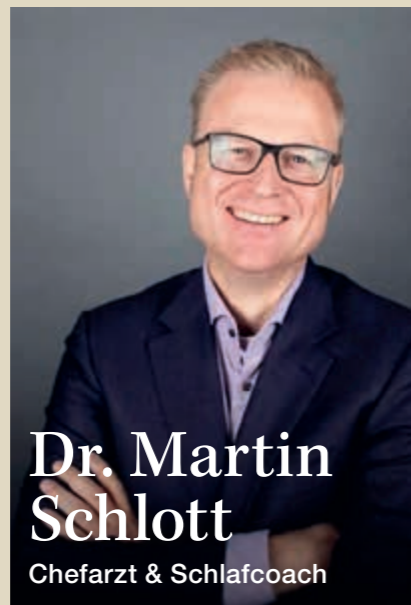
**Giancarlo Chanton**  
Eishockeyspieler



**Panagiota Petridou**  
Fernsehmoderatorin



**Magdalena Egger**  
Skirennläuferin



**Dr. Martin Schlott**  
Chefarzt & Schlafcoach



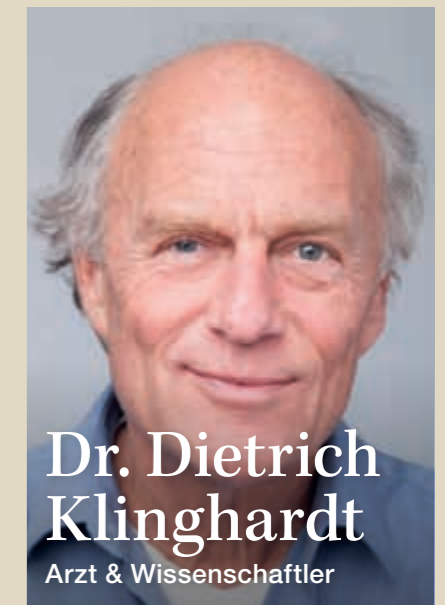
**Ben Greenfield**  
Biohacker & Autor



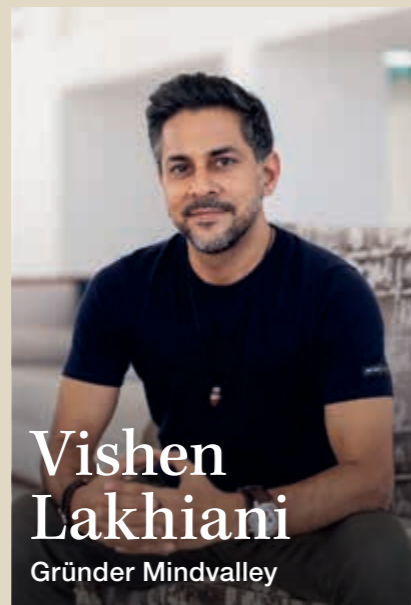
**Simon Amann**  
Skispringer



**Motsi Mabuse**  
Tänzerin & Unternehmerin



**Dr. Dietrich Klinghardt**  
Arzt & Wissenschaftler



**Vishen Lakhiani**  
Gründer Mindvalley



**FC St. Gallen**  
Schweizer Fußballbundesligist



**Birgit von Bentzel**  
Fernsehmoderatorin



**David Hablützel**  
Snowboarder



**Ross Anthony**  
Fernsehmoderator,  
Musiker & Entertainer



# 90% UNSERER REGENERATION FINDEN IM SCHLAF STATT.



**SAMINA Prod.- u. Handels GmbH**  
Obere Lände 7, A-6820 Frastanz  
+43 (0) 5522 53500  
samina@samina.com

[www.samina.com](http://www.samina.com)



**Literaturhinweis:**  
Auf unserer Website kannst du  
kostenlos Bücher rund um den  
gesunden Schlaf herunterladen:

[samina.com/ebook-bibliothek/](http://samina.com/ebook-bibliothek/)