

Das schlaffördernde SAMINA ChronoSleepLight© CANDELA

Der übermäßige Gebrauch von elektronischen Geräten führt immer öfter zu Schlafstörungen. Neben elektromagnetischen Reizen stört auch der Einfluss von Licht am Schlafplatz den Schlaf und in Folge dessen die Gesundheit. Dieser negative Effekt kann durch die Verwendung der Innovation SAMINA ChronoSleepLight© auf effektive Weise kompensiert werden.



Das Bernstein-Licht wirkt wie Schlafen im Dunkeln

Das Hauptziel von SAMINA ist und bleibt, den Schlaf gesünder zu machen: Wir wollen Ihnen, Ihrer Familie und insbesondere Ihren Kindern helfen, mit erprobten und wissenschaftlich begründeten Schlaf-Gesund-Produkten besser ein- und durchzuschlafen und sich so im Schlaf auf allen Ebenen besser zu erholen.



” Der übermäßige Gebrauch von Kunstlicht und elektronischen Geräten mit hohem Blauanteil führt immer öfter zu Schlafstörungen. Zudem sind viele Schlafräume mit künstlichen Lichtreizen von

außen und innen belastet. Dies hemmt die Produktion des Schlaf-Regulations-Hormons Melatonin und kann sich sehr negativ auf die Schlafqualität von Babys, Schulkindern, Jugendlichen und Erwachsenen auswirken. Diese negativen Effekte können durch den Gebrauch des SAMINA ChronoSleepLight© ausgeglichen werden - der Schlaf wird wieder erholsam. “

Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson

Biologisch gesehen wäre das Schlafen ohne Licht in völliger Dunkelheit immer noch das Beste. Denn vor der industriellen Revolution und der Einführung des künstlichen Lichts war die Sonne die wichtigste Lichtquelle. Am Tag war es hell und in der Nacht dunkel. Die Menschen lebten im circadianen Rhythmus der Natur und verbrachten die Abende in relativer Dunkelheit, nur vom Mond und den Sternen erhellt. Sie maximierten die Sonnenexposition, indem sie früh aufstanden, draußen arbeiteten und zu Bett gingen, wenn die Sonne unterging. Die durch Sonnenlicht und Dunkelheit gesteuerte Produktion von Serotonin und Melatonin funktionierte so auf natürliche Weise perfekt. Lange vor der Erfindung von künstlichem Licht waren nach dem Sonnenuntergang das Lagerfeuer oder Kerzenlicht mit ihrem Bernstein-Lichtspektrum natürliche Nacht- und Schlafbegleiter des Menschen. Und die Überraschung war groß, als Forscher vor einigen Jahren herausfanden, dass diese Lichtfrequenzen eine Art virtuelle Dunkelheit im Menschen verursachen, also einen sehr identen Effekt auf den Schlaf ausüben wie eine tatsächliche Dunkelheit.

Die positiven Wirkungen von Orange-Rot-Licht (Bernstein-Licht) bringen immer neue Erfahrungen und Erkenntnisse rund um den erholsamen Schlaf und die Gesundheit. Dabei wird beim SAMINA ChronoSleepLight© die beruhigende, entspannende und schlaffördernde Wirkung von natürlichem Feuer- und Kerzenlicht mit einer flacker- und störfreien, bernsteinfarbigen Licht-Technologie nahezu perfekt nachgeahmt.



Die positiven Effekte auf einen Blick

Die Anwendung von SAMINA ChronoSleepLight mit einer Dauer von 10-15 Minuten vor dem Einschlafen oder als nächtliche Therapie.

- » führt zu einer ausgleichenden Wirkung von übermäßiger Belastung durch blauweißes Licht am Tag und vor allem am Abend (PC, Smartphone, TV etc.)
- » gleicht nicht behebbare Kunstlichteinflüsse am Schlafplatz lichtbiologisch aus
- » begünstigt eine messbare Erhöhung der Herz-Raten-Variabilität (HRV)
- » **aktiviert den beruhigenden, schlaffördernden Teil im Autonomen Nervensystem (Parasympathikus), dies unterstützt die Selbstheilungskräfte im Schlaf**
- » kann die Melatonin-Produktion verbessern
- » hilft die inneren Uhren zu synchronisieren
- » **verbessert das Ein- und Durchschlafen samt der körperlich-seelischen Erholung**
- » kann die Symptome des Restless-Legs-Syndrom (RLS) lindern
- » kann die ärztlich-therapeutische Behandlung von Migräne sehr gut unterstützen
- » **wirkt besonders auf Babys, Kinder und Jugendliche sehr entspannend und schlaffördernd, lindert die Angst vor Nacht und Dunkelheit**
- » wirkt stimmungsaufhellend, kann dadurch die ärztlich-therapeutische Behandlung von saisonal affektiven Störungen (SAD, „Herbst-Winter-Depression“) unterstützen
- » hat laut Studien nachweislich eine positive Wirkung auf das Gehirn und den Stoffwechsel (Verdauung)
- » kann die mental-emotionale Gesundheit im Schlaf festigen
- » kann sich bei Anwendung als „passive Therapie im Schlaf“ positiv auf die Regeneration der Gesichtshaut auswirken
- » u.v.a.m.

Technische Daten ChronoSleepLight© CANDELA

Das kleine Nachtlicht - gänzlich ohne Blaulichtanteil - mit für den Schlaf optimiertem Amberlicht

- mit USB Netzteil und Stecker, Schalter am USB Kabel
- geringster Strahlungseinfluss durch geringe Spannung von 5V
- Gehäuse aus biologischem, nachwachsendem, kompostierbarem Rohstoff Lignin
- Made in Vorarlberg
- Gewicht und Maße: 170 g (ohne Netzteil und Kabel) 59,0 x 98,0 mm (D x H)
- Technische Daten: 1,2 Watt, 1600 K, garantiert ohne Blaulicht 200 lm, 270° Abstrahlwinkel

