

SAMINA

The Science of Sleep



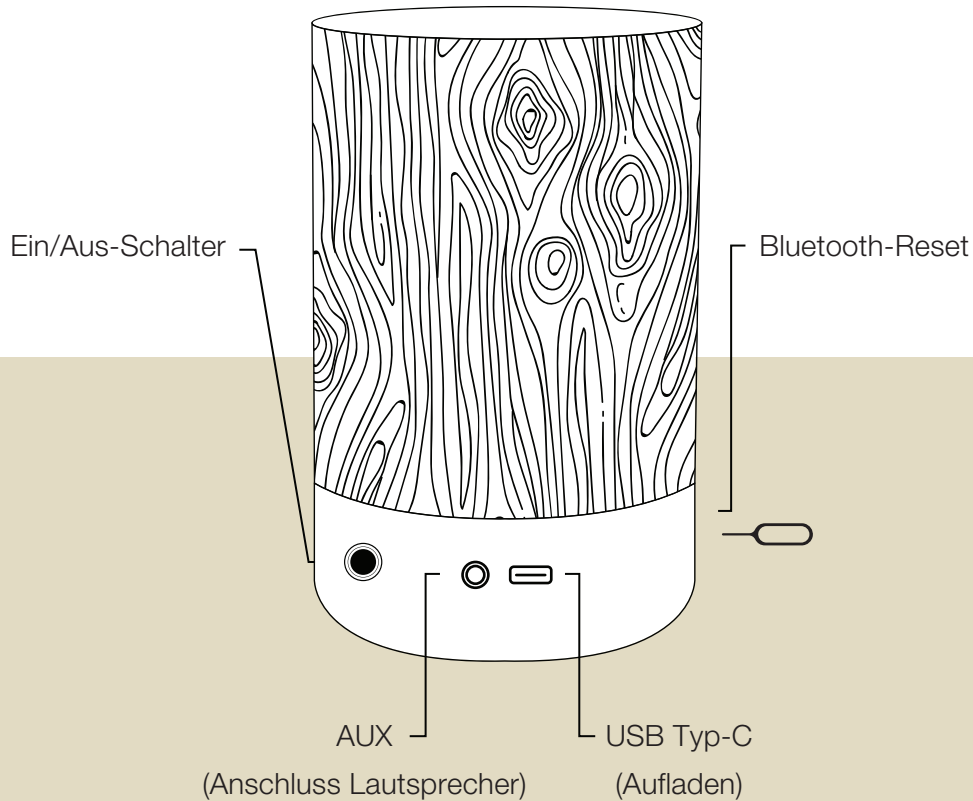
Sound Light Sleepsystem®

Benutzerhandbuch

Inhalt

1	Einführung	3
1.1	Einleitung	3
1.2	Vorgesehener Verwendungszweck	4
1.3	Die Wirkung der Farb-Lichttherapie	5
1.4	Wichtige Sicherheitsinformationen	5
1.5	Elektromagnetische Felder (EMF)	6
2	System und Funktionen	7
2.1	Das Gerät einrichten	7
2.2	WLAN-Verbindung herstellen/Updates durchführen	7
2.3	Aufwachhilfe	8
2.4	Einschlafhilfe	11
2.5	Licht-Steuerung	13
2.6	Musik-Medizin, Programme und Meditationen	14
2.7	Farb-Lichttherapie	15
3	Fehlerbehebung	16
4	Aufbewahrung und Pflege	17
5	Recycling	18
6	Garantie und Support	18
7	Technische Daten	19

Das Gerät kennenlernen



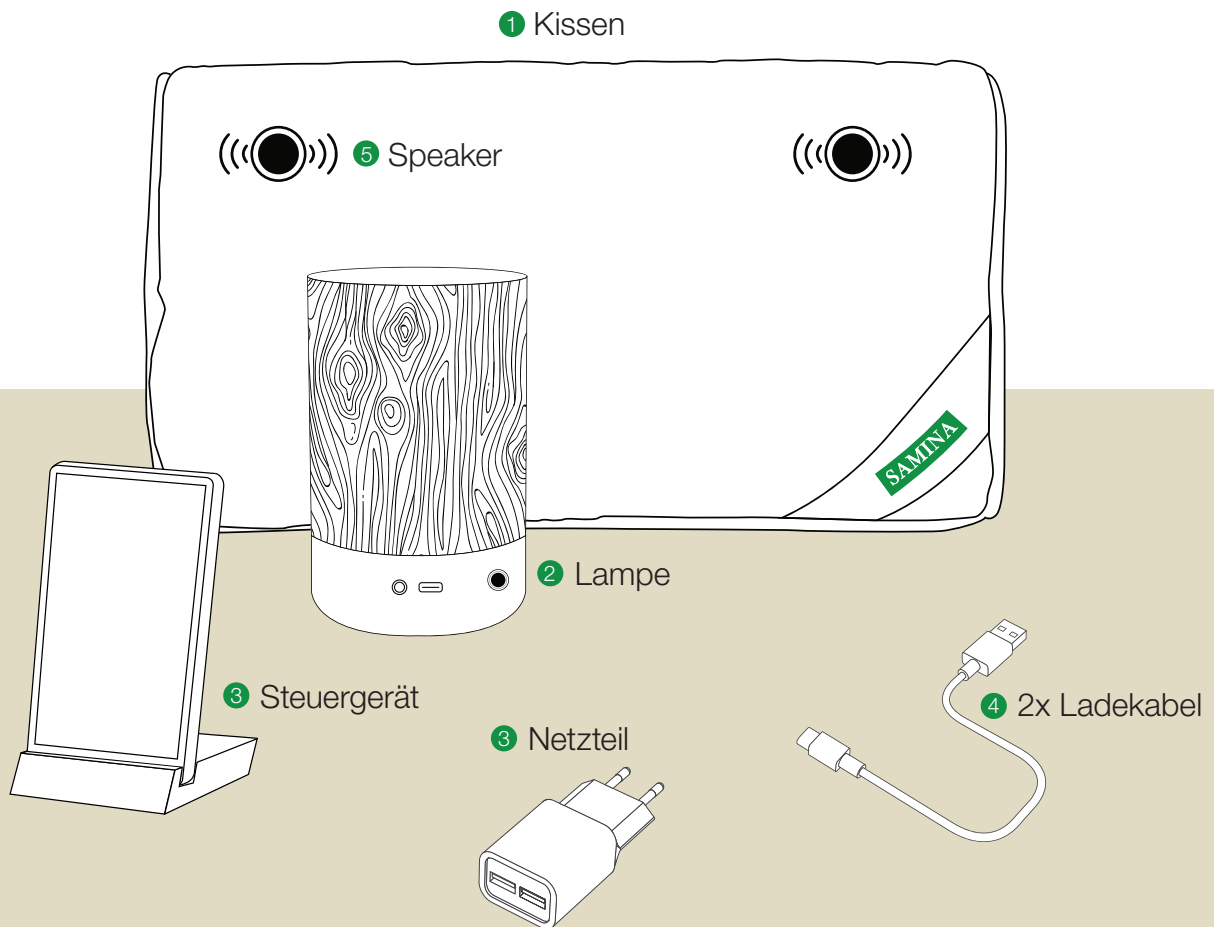
1.1 Einleitung

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Kauf und willkommen bei SAMINA

Der Schlaf ist aus wissenschaftlicher Sicht der wichtigste Einzelfaktor für unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit und ein starkes Immunsystem. Wer also tatsächlich gesund leben und für ein starkes Immunsystem sorgen will, der muss vor allem gesund schlafen! Schlaf gilt als Quelle der Gesundheit, Lebensenergie und des Leistungsvermögens. Mit den hochwertigen Bio-Schlaf-Gesund-Produkten, basierend auf Erkenntnissen der Schlafforschung und der Schlafmedizin, unterstützen wir seit über 30 Jahren das regenerative Schlafenerlebnis unserer Kunden.

Das Sound Light Sleepsystem setzt neue Maßstäbe im Bereich natürlicher und ganzheitlicher Heilansätze rund um die Musik-Medizin und Farb-Lichttherapie. Dies kann durch geführte Meditationen und Atemübungen, Positive Suggestionen, Hypnose und Subliminals ergänzt werden. Alles vereint in einem einzigen System. Dadurch wird das Einschlafen, der gesamte Schlaf- und Regenerationsprozess bis hin zum Aufwachen nicht nur zu einem spürbaren Erlebnis, sondern in seiner gesamten Qualität enorm gesteigert.

Was das System beinhaltet



1.2 Vorgesehener Verwendungszweck

Mit dem Sound Light Sleepsystem werden Sie nie wieder abrupt aus dem Schlaf gerissen – vielmehr wachen Sie jeden Morgen auf, als wären Sie in der freien Natur. Denn das SAMINA Sound Light Sleepsystem fördert durch ein der Natur nachempfundenes Lichtspektrum ein sanftes und natürliches Aufwachen. Das Aufstehen wird so zu einem echten Genuss!

Chronobiologisch wirksame Musik-Medizin und ein einschlaufförderndes Lichtspektrum sorgen für ein sanftes Ein-

und Durchschlafen. Stellen Sie Ihr Einschlaf-Ritual einfach selbst zusammen. Unsere langjährigen Erfahrungen und Empfehlungen unterstützen Sie dabei.

Die professionellen Meditations-Programme des Sound Light Sleepsystem bringen Körper und Geist in Kohärenz (Gleichklang) und unterstützen ein gesundes, glückliches und erfolgreiches Leben.

1.3 Die Wirkung der Farb-Lichttherapie

Die SAMINA Farb-Lichttherapie zählt zu den traditionellen Behandlungsformen der Erfahrungsheilkunde und der integrativen Medizin und Therapie. Sie nutzt die heilende Kraft des Lichts und die Wirkung von Farbe, um darüber das allgemeine Wohlbefinden von Körper und Geist (Psyche) positiv zu beeinflussen. Über die sanfte Bestrahlung mit farbigen Lichtquellen soll eine harmonisierende Wirkung auf körperliche Prozesse erzielt werden. Gleichzeitig sollen die Schlaf- und

Regenerationsqualität verbessert und dadurch die Selbstheilungskräfte aktiviert und die Abwehrkräfte (Immunsystem) gestärkt werden.

Das SAMINA Sound Light Sleepsystem und vor allem die Farb-Lichttherapien kann Sie bei zahlreichen körperlichen, psychischen oder psychosomatischen Beschwerden unterstützen. Sie ersetzt nicht automatisch eine ärztliche Beratung oder Behandlung.

1.4 Wichtige Sicherheitsinformationen

Lesen Sie diese wichtigen Informationen vor dem Gebrauch des Geräts aufmerksam durch und bewahren Sie sie für eine spätere Verwendung auf.

Gefahr

- Wasser und Elektrizität sind eine gefährliche Kombination! Benutzen Sie dieses Gerät nicht in feuchter Umgebung (z. B. im Badezimmer, in der Nähe einer Dusche oder eines Schwimmbeckens).
- Halten Sie das Netzteil trocken.
- Achten Sie darauf, dass kein Wasser in das Gerät gelangt oder darüber verschüttet wird.
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser. Spülen Sie es auch nicht unter fließendem Wasser ab.
- Stellen Sie nichts in die Nähe des Geräts, das dazu führen könnte, dass Wasser oder andere Flüssigkeiten auf das Gerät tropfen oder spritzen.
- Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen vorgesehen.
- Der Adapter enthält einen Transformator, der unsichere 100 – 240 V AC Netzspannung in sichere 24 V DC Niederspannung umwandelt. Ersetzen Sie den Adapter keinesfalls durch einen anderen Stecker, da dies den Benutzer und das Gerät gefährden kann.

Warnhinweis

- Verwenden Sie das Sound-Kissen auf keinen Fall für Audiowiedergaben außerhalb der «SAMINA Sound Light Sleep App» (YouTube, SoundCloud, iTunes, Spotify oder ähnliches).
- Sehen Sie niemals direkt in das Licht, respektive direkt in die LED.
- Verwenden Sie das Gerät keinesfalls, wenn das Lampengehäuse beschädigt oder zerbrochen ist oder fehlt.
- Wenn Sie sich zu irgendeinem Zeitpunkt während einer Anwendung unwohl fühlen, führen Sie die Anwendung nicht fort.
- Benutzen Sie das Gerät nur mit dem mitgelieferten Adapter.
- Wenn das Netzteil beschädigt ist, darf es nur durch ein Originalersatzteil ausgetauscht werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Dieses Gerät ist für Benutzer (einschl. Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder psychischen Fähigkeiten bzw. ohne jegliche Erfahrung oder Vorwissen nur dann geeignet, wenn eine angemessene Aufsicht oder ausführliche Anleitung zur Benutzung des Geräts durch eine verantwortliche Person sichergestellt ist.
- Benutzen Sie dieses Gerät nicht, um Ihre Schlafzeit zu verkürzen. Der Zweck dieses Geräts ist es, Ihnen das Aufwachen zu erleichtern. Es verringert jedoch nicht Ihren Schlafbedarf.

Achtung

- Prüfen Sie, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, ob die Spannungsangabe auf dem Gerät mit der örtlichen Netzspannung übereinstimmt.
- Achten Sie darauf, nicht auf das Netzkabel zu treten oder es zu knicken. Dies gilt insbesondere an Steckern, Steckdosen oder am Austritt der Lampe.
- Um einen irreparablen Schaden des Adapters zu vermeiden, verwenden Sie den Adapter nicht in der Nähe einer Wandsteckdose, an die ein elektrischer Lüfterfrischer angeschlossen ist.
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen und setzen Sie es keinerlei schweren Stößen aus.
- Stellen Sie das Gerät auf eine stabile, ebene und rutschfeste Oberfläche.
- Beeinträchtigen Sie nicht die Kühlung des Geräts, indem Sie das Gerät mit Gegenständen wie Decken, Gardinen, Kleidung, Papieren usw. abdecken.
- Verwenden Sie das Gerät nicht bei Zimmertemperaturen unter 5° C oder über 35° C.
- Das Gerät hat einen Ein-/Ausschalter. Um das Gerät auszuschalten, ziehen Sie das Netzteil nicht aus der Steckdose. Der Adapter und die Steckdose müssen jederzeit leicht erreichbar sein.
- Dieses Gerät ist nur für den häuslichen Gebrauch oder in ähnlichem Umfeld, wie z. B. im Hotel, geeignet.
- Es dürfen keine offenen Feuerquellen wie brennende Kerzen auf dem Gerät abgestellt werden.
- Die LEDs in diesem System sind nicht austauschbar. Wenn sie das Ende ihrer Lebensdauer erreichen, muss das gesamte Sound Light System ersetzt werden. Bei korrekter Anwendung hält die LED bis zu 40'000 Stunden.

Allgemeines

- Wenn Sie oft zu früh oder mit Kopfschmerzen aufwachen, verringern Sie die eingestellte Lichtintensität und/oder die eingestellte Dauer der Sonnenaufgangssimulation.
- Wenn Sie oft durch den Weckton geweckt werden, erhöhen Sie die eingestellte Lichtintensität und/oder die eingestellte Dauer der Sonnenaufgangssimulation.
- Wenn eine weitere Person im Zimmer schläft, kann diese Person unbeabsichtigt durch das Aufwach-Licht geweckt werden, obwohl sie weiter vom Gerät entfernt ist. Das liegt daran, dass Menschen unterschiedlich stark auf Licht reagieren.
- Der Stromverbrauch des Geräts ist am niedrigsten, wenn kein Gerät gekoppelt ist und die Lampe, die Musik und das Licht ausgeschaltet sind.

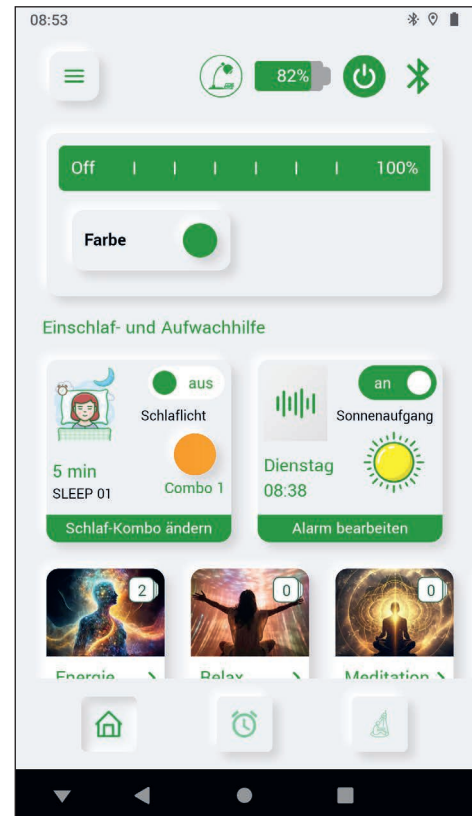
1.5 Elektromagnetische Felder (EMF)

Dieses SAMINA Gerät erfüllt sämtliche Normen und Vorschriften bezüglich der Gefährdung durch elektromagnetische Felder.

2 System und Funktionen

2.1 Das Gerät einrichten

Das Endgerät ist bereits mit der Sound Light Sleepsystem Lampe verbunden. Schalten sie das Endgerät ein und warten Sie bis der Startbildschirm der Sound Light Sleepsystem App erscheint.



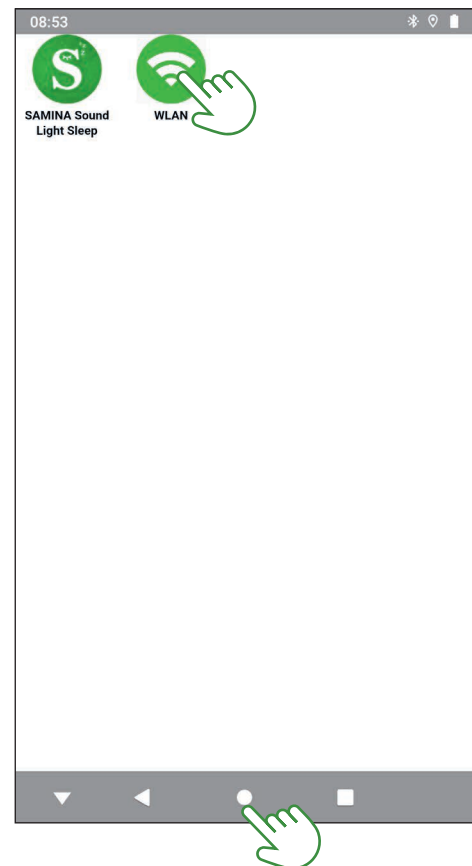
2.2 WLAN-Verbindung herstellen/Updates durchführen

Nun können Sie das Endgerät mit Ihrem WLAN-Router verbinden. Das WLAN wird benötigt, um das Endgerät in Zukunft mit Updates versorgen zu können.

Tippen Sie auf das Kreis-Symbol um in die Übersicht zu gelangen. Dort tippen Sie auf das WLAN Symbol um die WLAN Einstellungen aufzurufen.

Tippen Sie wieder auf das Kreisymbol um zur Soundlight App zu gelangen.

Sobald ein Update verfügbar ist, werden Sie in der App durch eine Mitteilung benachrichtigt. Bestätigen Sie diese mit „Ja“ um das Update durchzuführen.



2.3 Aufwachhilfe

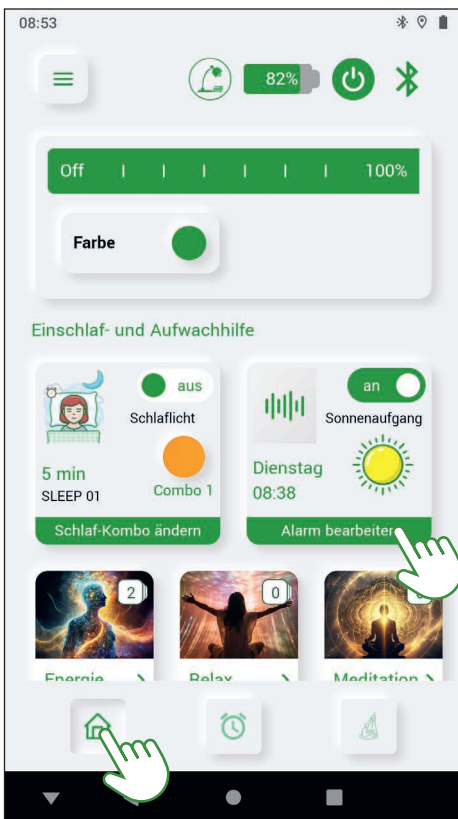
Das Sound Light Sleepsystem verfügt über zwei verschiedene Weckmethoden. Der Naturwecker simuliert, wie bereits der Name sagt, das naturverbundene Aufwachen, Die Lichttherapie-Lampe startet dabei mit wenig Licht und leisen

Tönen. Das Licht wird mit der eingestellten Weck-Zeitspanne allmählich heller und die Lautstärke steigt nach und nach. Sie werden dadurch nicht abrupt aus dem Schlaf gerissen und starten mit vollem Elan in den neuen Tag.

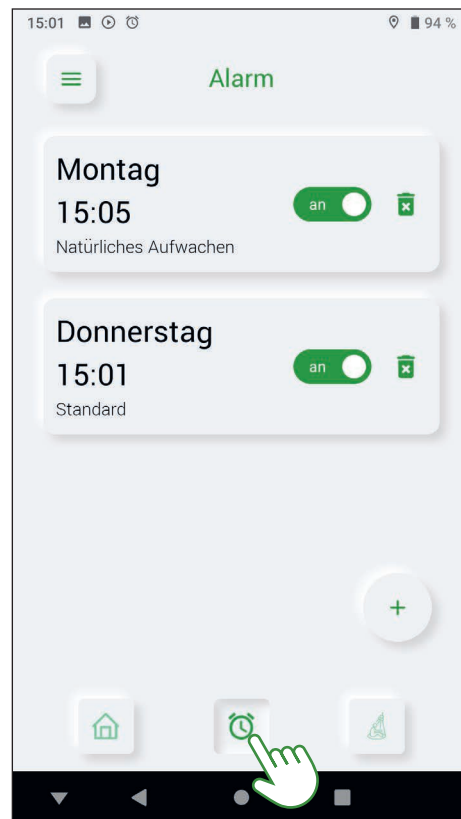
Wecker auffinden

Es gibt zwei verschiedene Möglichkeiten den Weckmodus aufzufinden.

a) Auf dem Homescreen

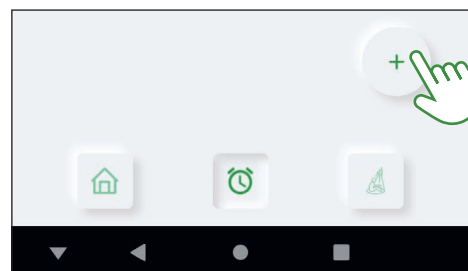


b) Im Alarm-Hauptmenü

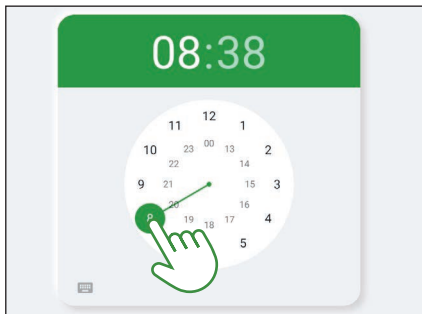


Wecker stellen

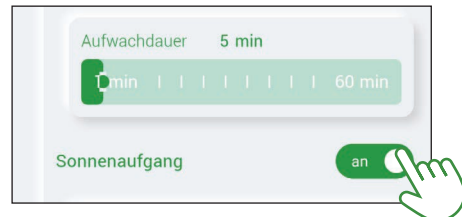
Um in die Alarmkonfiguration zu gelangen, tippen Sie auf das + Symbol.



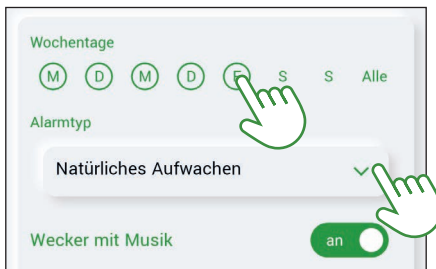
Natürliches Aufwachen



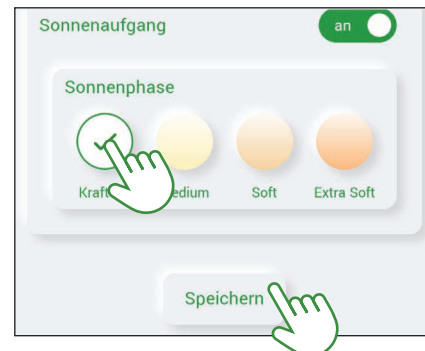
1. Uhrzeit einstellen



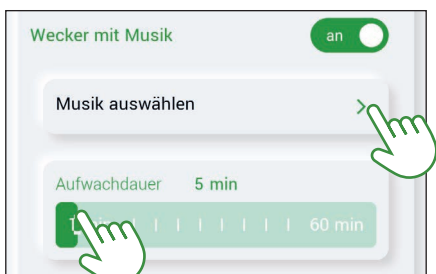
4. Sonnenaufgangsmodus Ein-/Ausschalten



2. Wochentag/e bestimmen und Alarmtyp wählen



5. Tagesphase zum Zeitpunkt des Aufstehens bestimmen & speichern

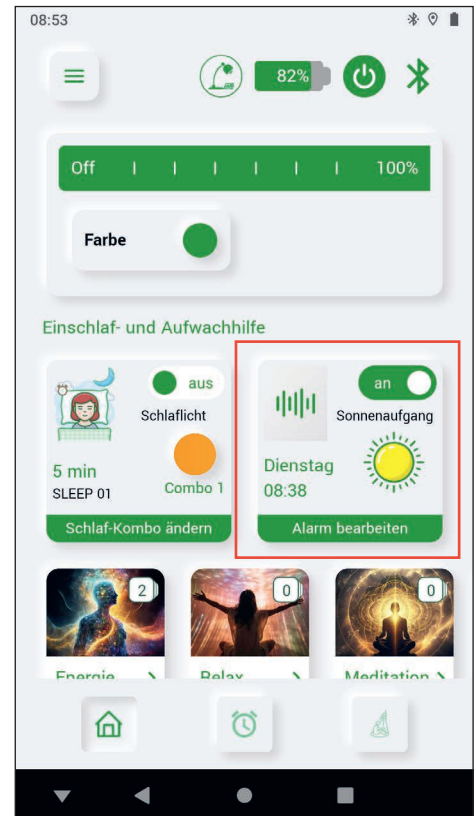
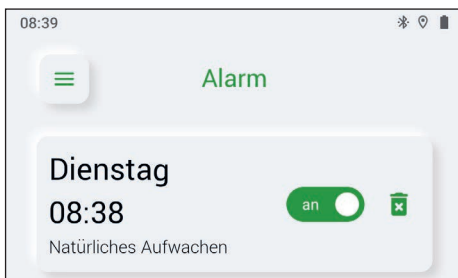


3. Aufwach-Musik wählen & Aufwachdauer bestimmen

Wecker Eigenschaften

Nachdem der Wecker gestellt ist, wird dieser neu im Hauptmenü unter der Kategorie «Einschlaf- und Aufwachhilfe» der App angezeigt. Hier können Sie die Aufwachfunktion zu jeder Zeit bearbeiten, ein- oder ausschalten.

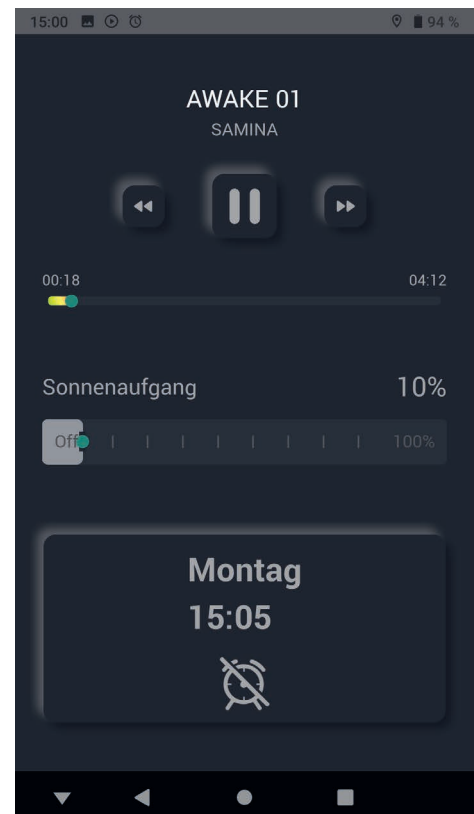
Wird die Aufwachfunktion nicht im Hauptmenü angezeigt, finden Sie Ihre Wecker im Alarm-Hauptmenü.



Weck-Screen

Sobald der Aufweckvorgang beginnt, erhalten Sie eine Benachrichtigung und der Wecker öffnet sich.

Das System beginnt mit dem Weckvorgang: Das Licht und die Musik werden allmählich hochgefahren und Sie werden sanft aus Ihrem Schlaf geweckt.

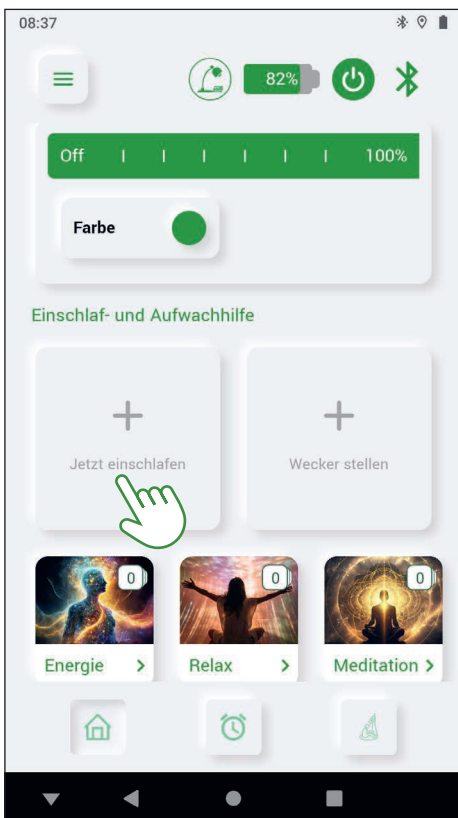


2.4 Einschlafhilfe

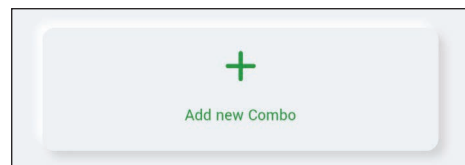
Der Einschlaf-Modus des SAMINA Sound Light Sleepsystem dimmt über einen von Ihnen festgelegten Zeitraum hinweg ein schlafförderndes Licht mit einem hohem Rotlicht-Anteil (Sonnenuntergang). Dies ohne schlafstörenden Blaulicht-Anteil und komplett flackerfrei. Dadurch wird die Produktion von

Melatonin in der Zirbeldrüse unterstützt, Körper und Geist werden auf den Schlaf vorbereitet. So gleiten Sie sanft in einen erholsamen, Bioenergetischen Schlaf®. Dies kann durch schlaffördernde Musik-Kompositionen oder durch eine Einschlafmeditation ergänzt werden.

Schlafhilfe einrichten



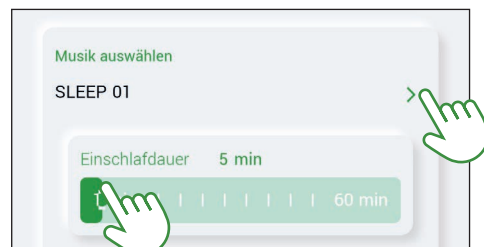
1. Klicken Sie im Hauptmenü auf das «Jetzt einschlafen» Symbol



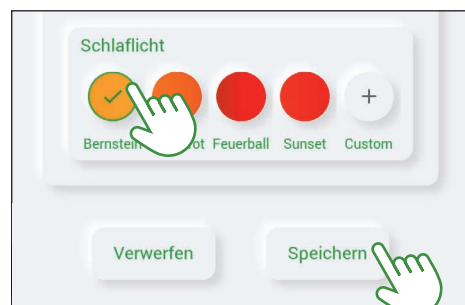
2. Neue Schlaf-Kombo hinzufügen



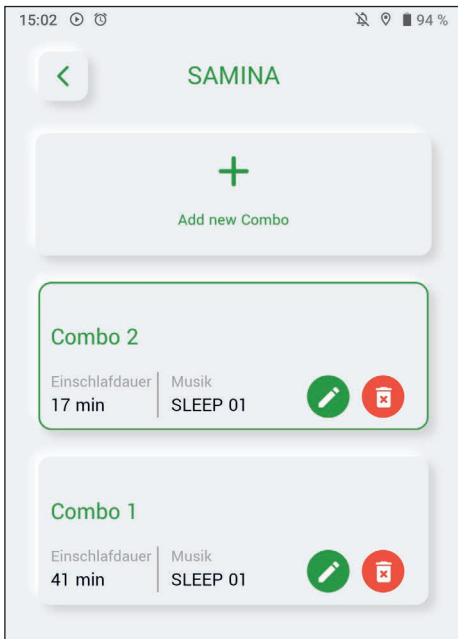
3. Schlaffördernde Lichtunterstützung
«AN» oder «AUS»



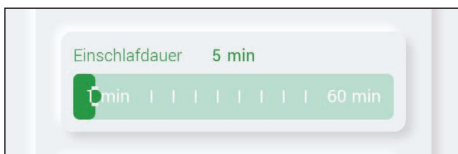
4. Gewünschte Musik und
Einschlafdauer wählen



5. Wählen Sie das gewünschte Licht
und speichern Sie Ihre Kombination

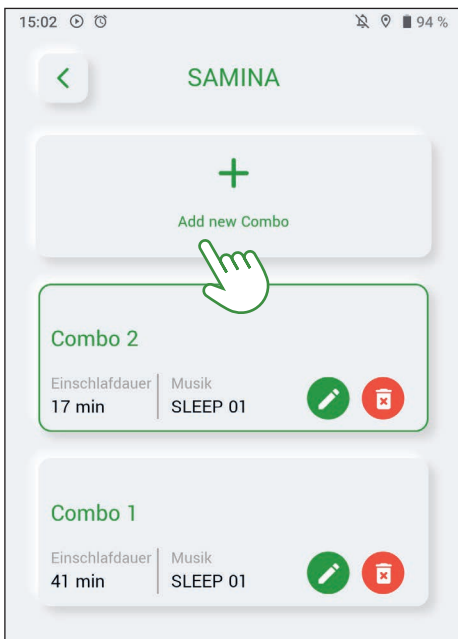


Sie können zu jeder Zeit mehrere verschiedene Kombinationen erstellen, bearbeiten, speichern oder löschen. Variieren Sie zwischen verschiedener Musik, verschiedenen Einschlaflichtern und verschiedenen Zeitspannen.



Info

Die Lichtintensität und die Musikkautstärke orientieren sich an der eingestellten «Einschlafdauer». Nach dem Starten der Einschlaflhilfe erklingt die Musik und das Licht in einer gesteigerten Intensität. Diese nimmt über die von Ihnen eingestellte «Einschlafdauer» allmählich ab. Sobald die eingestellte Zeit abgelaufen ist, schaltet das Licht, die Musik als auch die App des Mobiltelefons ab. Sie müssen sich somit um nichts mehr kümmern.

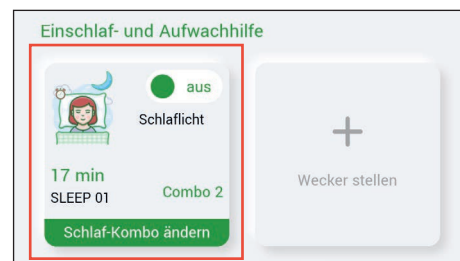



Einschlaflhilfe ins Hauptmenü einbinden

Nachdem Sie Ihre Einschlafkombinationen erfolgreich erstellt haben, wählen Sie eine bevorzugte Kombination aus und kehren anschliessend zurück ins Hauptmenü.

Einschlaflhilfe starten

Sobald Sie die gewünschte Einschlaflhilfe selektiert haben, wird diese neu im Hauptmenü erscheinen.



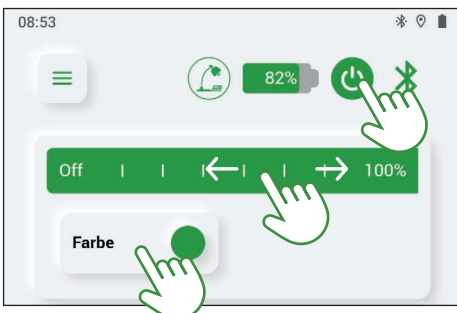
Schalten Sie die Schaltfläche auf , um die Schlafhilfe zu starten. Anschliessend beginnt der Countdown.



Einschlafhilfe wechseln, bearbeiten oder neu erstellen

Wenn Sie eine andere Einschlafhilfe auswählen, die aktuell eingestellte Einschlafhilfe bearbeiten oder eine neue erstellen möchten, tippen Sie im Menü auf «Schlaf-Kombo ändern». Dadurch gelangen Sie wieder zurück zum Einschlaf-Menü.

2.5 Licht-Steuerung



Der Power-Button wird dazu verwendet um das Licht ein- oder auszuschalten.

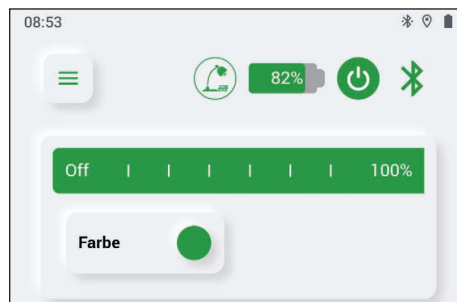
Mit der Helligkeitsleiste wird die Lichtintensität gesteuert.

Hier können Sie die Farben des Lichts umstellen. Es können drei Farben als Kurzzugriff im Hauptmenü abgespeichert werden.



Bewegen Sie den «Marker» im Farb-Ring auf die gewünschte Position (Farbe).

Tippen Sie abschließend auf «Speichern»



2.6 Musik-Medizin, Programme und Meditationen

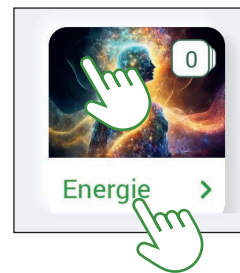
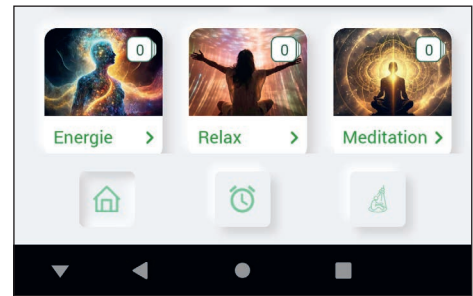
Sowohl die Musik-Medizin (Musical Healing), die Farb-Lichttherapie als auch der Einfluss von Meditationen, Atemübungen, Suggestionen oder Hypnose sind in der Zwischenzeit in ihren positiven Wirkungen wissenschaftlich gut fundiert. Das SAMINA Sound Light Sleepsystem vereint erstmalig diese Therapiemöglichkeiten in einem einzigen Gerät. Durch die parallele Anwendung entstehen bisher nicht gekannte positive Synergien zwischen verschiedenen Heilsystemen. Ausgewählte Musik-Kompositionen besitzen ein großes stressreduzierendes, schlafförderndes und heilsames Potenzial. Dasselbe trifft auf die Farb-Lichttherapie zu. Bereits die Kombination von Musik-Medizin und Farb-Lichttherapie führen zu einer Kohärenz (Gleichklang) zwischen Körper und Geist. Dadurch wird vor allem die Schlaf- und Regenerationsqualität verbessert und in der Folge werden die Selbstheilungs-, Selbstregulations- und Regenerationskräfte in uns aktiviert.

Programme / Meditationen / Musik

Die Programme sind jeweils in zwei Zonen aufgeteilt. In der oberen Sektion wird das Programm ausgewählt und der Inhalt abgespielt. In der unteren Sektion gelangen Sie zur Konfiguration der Programme.

Programme / Wiedergabelisten erstellen

Tippen Sie auf  um die jeweiligen Inhalte der ausgewählten Kategorie anzuzeigen.

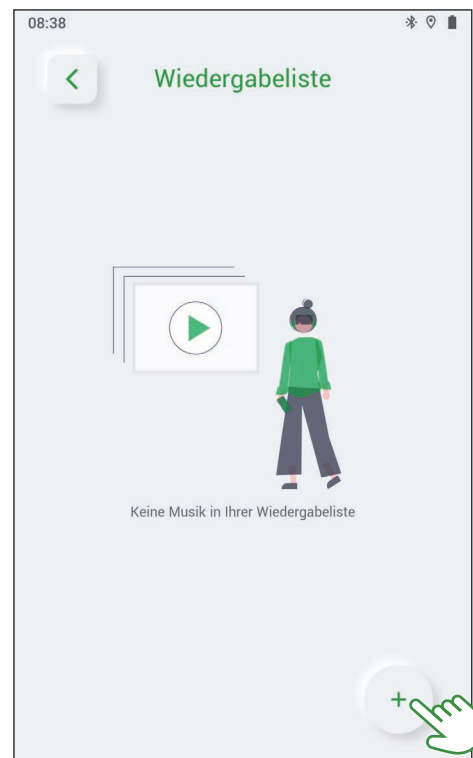


Obere Sektion

Programm wählen

Untere Sektion

Konfigurator öffnen

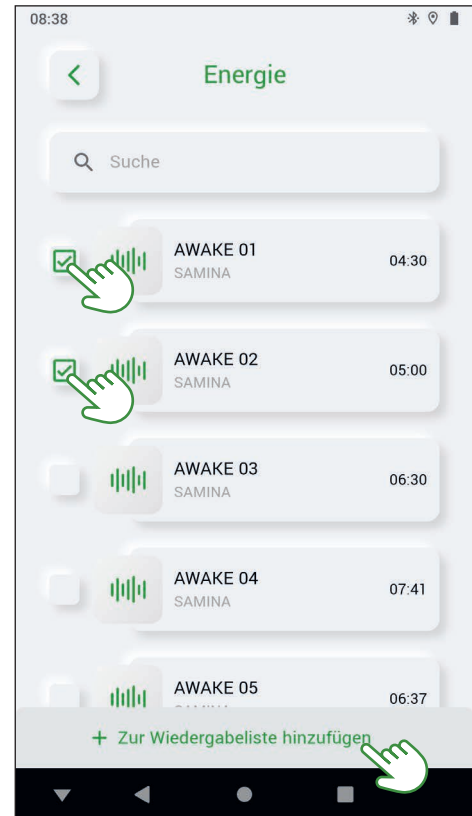
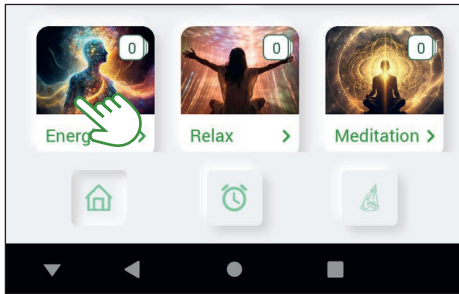


Inhalte

Selektieren Sie den gewünschten Inhalt (Programme, Meditationen, Musiktitel). Tippen Sie auf [+ Zur Wiedergabeliste hinzufügen](#) um den gewünschten Inhalt ins Hauptmenü zu übertragen.

Programm starten

Bestimmen Sie das gewünschte Programm und tippen Sie einfach einmal in die «**OBERE SEKTION**» um das Programm zu starten.



2.7 Farb-Lichttherapie

Die SAMINA Farb-Lichttherapie zählt zu den traditionellen Behandlungsformen der Erfahrungsheilkunde und der Integrativen Medizin und Therapie. Sie nutzt die heilende Kraft des Lichts und die Wirkung von Farbe, um darüber das allgemeine Wohlbefinden von Körper und Geist (Psyche) positiv zu beeinflussen. Über die sanfte Bestrahlung mit farbigen Lichtquellen soll eine harmonisierende Wirkung auf körperliche Prozesse erzielt werden. Gleichzeitig soll die Schlaf- und Regenerationsqualität verbessert und dadurch die Selbstheilungskräfte aktiviert und die Abwehrkräfte (Immunsystem) gestärkt werden.

Das SAMINA Sound Light Sleepsystem und vor allem die Farb-Lichttherapie kann Sie bei zahlreichen körperlichen, psychischen oder psychosomatischen Beschwerden unterstützen. Sie ersetzt nicht automatisch eine ärztliche Beratung oder Behandlung. Wählen Sie die gewünschte Farb-Lichttherapie- samt Therapiezeit. Diese können sowohl am Tag, vor dem Einschlafen oder während dem Schlaf eingesetzt werden. Folgen Sie bitte unseren laufenden und langjährigen Empfehlungen und Vorschlägen.




ACHTUNG: Sehen Sie niemals direkt in das Licht, respektive direkt in die LED.

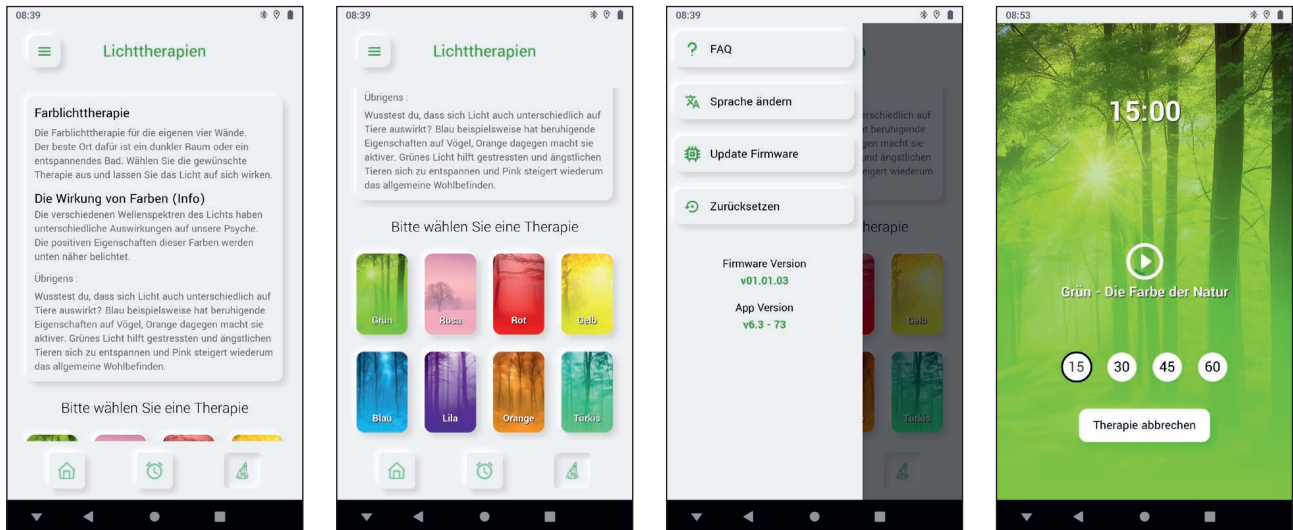
Preparation

1. Drehen Sie sich auf den Rücken, schauen Sie nach oben und platzieren Sie die Lampe 20-50 cm links oder rechts neben Ihrem Gesicht.

2. Schalten Sie das Licht mit der App ein.



3. Öffnen Sie in der App das Menü der Farb-Lichttherapien . Wählen Sie eine der acht verschiedenen Therapien: Grün, Rosa, Rot, Gelb, Blau, Violett, Orange oder Weiß. Bestimmen Sie anschließend die gewünschte Therapie-Dauer  und starten Sie die Therapie, indem Sie das Play-Symbol  betätigen.



3 Fehlerbehebung

Hier listen wir mögliche Probleme, die in Verbindung mit dem Gerät auftreten können. Sollten Sie dennoch nicht in der Lage sein das Problem zu lösen, kontaktieren Sie unseren Support, wir werden uns schnellstmöglich um Ihr Anliegen kümmern.

- ❗ Ich höre keine Musik, nachdem der Wecker ausgelöst wurde.
- ✅ Die Musik ist anfangs leise und wird dann allmählich entsprechend der eingestellten Alarmdauer stetig erhöht.
- ❗ Die Lampe leuchtet nicht / keine Musik wird gespielt.
- ✅ Stellen Sie sicher, dass eine aktive Bluetooth-Verbindung besteht und starten Sie das Gerät neu.
- ❗ Der Wecker ging gestern los, heute aber nicht mehr.
- ✅ Ist ein Wecker aktiv, wird dieser auf der Startseite (Home-Screen) angezeigt, sollte dies nicht zutreffend sein, haben Sie wahrscheinlich vergessen weitere Wochentage, an denen der Wecker wiederholt werden soll, einzustellen.
- ❗ Die Programme (Tag, Nacht, Meditation etc.) im Hauptmenü (Home-Screen) sind leer, ich sehe keine Inhalte.
- ✅ Sie müssen Ihre Programme zuerst zusammenstellen. Detaillierte Informationen finden Sie unter «[2.6 Musik-Medizin, Programme- und Meditationen](#)».
- ❗ Bei der Verwendung einer Lichttherapie, scheint die LED sehr schwach.
- ✅ Die Intensität des Lichtes wird bei der Ausführung einer Lichttherapie allmählich gesteigert und nimmt gegen Ende der Laufzeit wieder ab. Mehr erfahren Sie unter «[2.7 Farb-Lichttherapie](#)».
- ❗ Ich kann keine Bluetooth Verbindung herstellen.
- ✅ Betätigen Sie die «Resettaste» an der Lampe, Informationen hierzu finden Sie unter «[1.0 Einführung](#)».

4 Aufbewahrung und Pflege

Pflegehinweise Lichttherapie-Lampe

- Um Kratzer zu vermeiden reinigen Sie das Gerät nur mit einem weichen Tuch, vorzugsweise mit einem Baumwolltuch.
- Verwenden Sie keine Scheuermittel, Scheuerschwämme oder Reinigungsflüssigkeiten wie Alkohol, Aceton u. Ä, da diese die Geräteoberfläche beschädigen können.
- Wickeln Sie niemals das Stromkabel um das Gerät, wenn Sie es verstauen.
- Am besten bewahren Sie die Lampe an einem trockenen Ort auf. Sollten Sie die Lampe über einen längeren Zeitraum nicht verwenden, empfiehlt es sich sie vom Stromnetz zu trennen.
- Holz arbeitet und atmet, sollte nach einer gewissen Zeit der Glanz nachlassen oder das Holz verblässen, können Sie die Holzlampe zu jeder Zeit wieder einwachsen. Die Lampe wurde vor der Auslieferung bereits gewachst. Verwenden Sie am besten ein natürliches Bienenwachs. Tragen Sie das Wachs mit einem Baumwolltuch grosszügig auf und lassen Sie das Wachs für 30-60 Minuten einwirken. Polieren Sie die Lampe abschliessend nochmals mit einem sauberen Baumwolltuch. Diesen Vorgang können Sie nach Bedarf alle 4-6 Monate wiederholen.



Pflegehinweise SAMINA-Kissen

Damit Sie lange Freude mit Ihrem SAMINA Kissen haben, bitten wir Sie, nachfolgende Hinweise und Anleitungen zu beachten:

- Kissen sollten regelmäßig gelüftet werden. Lassen Sie deshalb regelmäßig „Luft und Licht“ an Ihre SAMINA Bettwaren.
- Bitte nehmen Sie bei Kissen mit einem Kautschukkern diesen vorher aus der Wollhülle heraus. Der Kautschukkern darf nicht direkter Sonnenbestrahlung ausgesetzt werden. Die Wollhülle können Sie z.B. an der milden Morgensonne lüften.
- Vermeiden Sie nach Möglichkeit eine chemische Reinigung. Diese kann die natürlichen Eigenschaften der Füllung und Hülle beeinträchtigen. Größere Verschmutzungen spülen Sie mit Bio-Waschmittel und handwarmem Wasser aus. Anschließend gut trocken lassen.
- Verwenden Sie zusätzlich zu Ihrem Kissenbezug den mitgelieferten, bei 60°C waschbaren SAMINA Schutzbezug. Ihr Kissen dankt es Ihnen mit einer längeren Lebensdauer.

5 Recycling

Dieses Symbol bedeutet, dass das Produkt nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden kann (2012/19/EU).



1. Altgeräte können kostenlos an geeigneten Rücknahmestellen abgegeben werden.
2. Diese werden dort fachgerecht gesammelt oder zur Wiederverwendung vorbereitet. Altgeräte können Schadstoffe enthalten, die der Umwelt und der menschlichen Gesundheit schaden können.
3. Enthaltene Rohstoffe können durch ihre Wiederverwertung einen Beitrag zum Umweltschutz leisten.
4. Die Löschung personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten muss vom Endnutzer eigenverantwortlich vorgenommen werden.
5. Hinweise für Verbraucher in Deutschland: Die in Punkt 1 genannte Rückgabe ist gesetzlich vorgeschrieben. Sammel- und Rücknahmestellen in Deutschland:

<https://www.stiftung-ear.de/>

6 Garantie und Support

Garantie

Das SAMINA Sound Light Sleepsystem beinhaltet eine 2-jährige Garantie auf alle elektronischen Teile.

Hinweis: Schäden die durch äußere Einflüsse wie beispielsweise Fallschäden, Feuchtigkeitsschäden etc. sind nicht gedeckt.

Technischer Support


- Lichttherapie-Lampe
- Steuergerät/App

Wenn Sie Informationen oder eine Beratung benötigen, besuchen Sie www.samina.io oder wenden Sie sich an das SAMINA-Center in Ihrem Land wenden.

SAMINA Produktions- und Handels GmbH

Obere Lände 7 | 6820 Frastanz | Österreich
T +43 (0) 5522 53500 | samina@samina.com
www.samina.com

7 Technische Daten

Adapter	
Hersteller	Applie AG
Typennummer	1.10 Shenzhen
Nenneingangsspannung	100 – 240 V AC
Nenneingangsfrequenz	50 / 60 Hz
Nennausgangsspannung	5.0 V DC
Nominaler Ausgangsstrom	2.00 A
Nennausgangsspannung	10.0 W
Nominaler Ausgangsstrom	2.00 A
Nennausgangsleistung	10 W
Ohne Last	< 0.1 W
Effizienzklasse	VI
Abmessungen (Höhe x Breite x Tiefe)	21 x 36 x 64 mm
Gewicht	Ca. 0.12 kg
Kabellänge	Ca. 150 cm
Hauptgerät	
Hersteller	Applie AG
Typennummer	1.0 SAMINA Sound Light Sleepsystem
Nenneingangsspannung	10 V DC
Nominaler Eingangsstrom	1.75 A
Eingangsleistung	15 W
Sicherheitsklassifizierung	Leuchte der Klasse III 
Abmessungen (Höhe x Breite x Tiefe)	Ca. 167 x 105 x 105 mm
Anschlüsse	
USB-C Aufladung	5 V DC, 2 A
AUX-Empfindlichkeit	280 mV
Licht / LED	
Hersteller	Luminus Devices
Produktkategorie	Hochleistungs-LED - Mehrfarbig
Produkt	RGBW LED
Montageart	SMD/SMT
Beleuchtungsfarbe	RGB, Weiss
Wellenlänge/Farbtmeraturt	623 nm, 525 nm, 454 nm, 6500 K
Lichtstrom/Strahlungsleistung	90 lm, 210 lm, 210 lm, 1000 mW
If – Durchlassstrom	1 A
Vf – Durchlassspannung	3.6 V, 3.9 V, 3.9, 3.9 V
Linsenfarbe	Farblos
Linsenform	Rechteckig
Objektiv Transparenz	Durchsichtig
Höhe	1.21 mm
Länge	5.75 mm
Maximale Betriebstemperatur	+ 100 C



SAMINA Produktions- und Handels GmbH
Obere Lände 7 | 6820 Frastanz | Österreich
T +43 (0) 5522 53500 | samina@samina.com
www.samina.com

SAMINA
The Science of Sleep